

Информационная Сеть "Пятое Измерение"

Развиваться, посещать, отдыхать, работать над собой, узнавать новое, совершенствоваться!

ЭЗО-Сеть

Так что же за сайт такой - ЭЗО-Сеть? Много есть разных направлений, в которых можно над собой работать. И в каждом городе есть свое: семинары, лекции, курсы, секции, центры, магазины. Мы решили собрать все полезное вместе, чтобы каждый мог для себя найти в своем городе то, что именно ему подходит, а заодно посмотреть, что же проис-

ходит в других городах России? Чтобы мог рассказать о том интересном, что происходит у него, и познакомиться с теми, кто занимается этим направлением в других городах. Поэтому и такое название: ЭЗО-Сеть - Межрегиональный Эзотерический Ресурс. Интернет-каталог по теме "Развитие Человека". Ходите, посещайте, учитесь.

Читатели ПЯТОГО ИЗМЕРЕНИЯ! Присылайте информацию о эзотерическо-психологическо-развивательных местах в вашем городе! Ваша информация будет размещена на сайте "ЭЗО-Сеть: Межрегиональный Эзотерический Ресурс" www.ezonet.net и на страницах ПЯТОГО ИЗМЕРЕНИЯ.

Присылайте свою информацию по адресу: vore@ksan.ru

Объявления ЭЗО-Сети

Буддизм Алмазного Пути

Приглашаем вас в Ригу на новогодний ритрит Нендро, который пройдет с 26 по 31 декабря с путешествующим учителем Томми Богсом (Дания).
buddhism.ru/info/shownews.php?id=1103
Приглашаем в зимнюю поездку 2004 с ламой Оле Нидалом. Мы разбери поездку на два варианта: "Полный" и "Облегченный".
а. Владивосток-Питер 13.02.04-5.03.04
б. Иркутск-Питер 20.02.04-5.03.04
buddhism.ru/info/shownews.php?id=1101
Чтобы поехать с Оле в поездку, нужно уладить все формальности до 20.12.03

Рэйки - путь сердца

www.universalinternetlibrary.ru/reiki/index-reiki.shtml
Семинар по рэйки первой ступени Шодэн в традиции Усуи Рэйки Риохо состоится в Москве 12-14 декабря.
Программа семинара:
-Инициации первой ступени - открытие канала Рэйки.
-Рэйки и здоровье, рэйки и духовный рост.
-Техники самоочищения и самоисцеления.
-Обучение техникам контактного целительства.
-Древние сакральные техники рэйки
Регистрироваться на семинар нужно заранее. Регистрация доступна уже сейчас по адресу www.universalinternetlibrary.ru/reiki/index-ob.shtml

Культурный центр Ротонда

www.rotonda-club.ru
29 ноября 2003 г. с 12 до 15 ч.
Презентация в Ротонде Свами Даши "Духовно-оздоровительные практики":
- Медитации Ошо
- Суфийские и гурджиевские техники
- Дыхательные упражнения
- Работа с подавленным гневом, болью, страхом по системе Вильгельма Райха
- Новые техники
Дух-Душа-Тело
Цель практики - проработка подавленных эмоций. На семинаре вы получите возможность очистить тело (энергетические каналы), научиться повышать чувствительность тела и сознания, соединиться с реальной жизненной силой.
Телефоны: 8-903-729-31-20, 8-916-261-44-22, 8-256-222-71 Ира
м. Октябрьская, Ленинский пр., д. 18, корп. 2

Система славянских единоборств "Кривич"

www.krivich.com
Krivich.com приглашает: Семинар «Гимнастика славянских чаровниц "Стойкая вода" (1 ступень)». Семинар пройдет 29-30 ноября 2003 года в г. Санкт-Петербург. Дополнительная информация и запись на семинар по телефону в Санкт-Петербурге (812) 599-74-17 (Людмила Вениаминовна) или по электронной почте sempar@krivich.com. Программа семинара в Интернет: www.krivich.com/news/program291103.php



ВАЖНА ТОЛЬКО ЖИЗНЬ



Обучение, семинары, тренинги

Высшая школа социально-управленческого консалтинга
Психология с углубленным изучением эзотерики. Креативный менеджмент. Тренинги, семинары, по развитию осознанности.
м. Кропоткинская, ул. Вохночка, д.18/2, комн. 22
Тел: 201-39-35, e-mail: fcn@bk.ru

Танец без границ

Внутренний стиль - искусство свободы движения. Медитация в танце. Сакральный танец. Йога в танце. Работа с телом, дыханием и сознанием.
Тел. 318-85-18, 8-916-952-03-71
e-mail: sun@shambala.ru
www.shambala.ru

Центр сенситивной психологии "Живое Дыхание"
Психологи, тренинги и семинары, оздоровительные и релаксационные программы. Тематические беседы, чаепития. Тел: 723-01-48
e-mail: inbox@life-breeze.ru, www.life-breeze.ru

Общественная организация "Восхождение"
Свободное дыхание, холодинамика.
Тел: 287-61-47, 338-46-34, 367-73-40.
www.openweb.ru/temple
e-mail: templepeace@hotmail.com

Московский центр Сант Мат
Познакомиться с наукой о душе Сант Мат, получить помощь и руководство Мастера, обрести бесценный внутренний опыт вы можете каждую субботу в 13.00 по адресу: Москва, Царицыно, б-я Радиальная ул, 22, 1-й подъезд, 2-й этаж.
Телефон 396-86-55
www.santmat.ru

Институт Норбекова

Курсы оздоровления, личного развития, тренировки интуиции и развития креативности.
м. Пролетарская, ул. Мельникова, 7 (ДК ГПЗ).
Тел: 274-03-80, 275-94-61

Центр личного роста InPerson

Курс практической психологии, самопознания и духовного развития для взрослых "Рождение стратега".
Тел.: 305-47-46, Ирина Викторовна.
e-mail: hippo_2@mail.ru

Мета-школа "ТАУМЛЕР"

Авторские программы обучения Метоуса Яковла и Лории Радновой (23 года работы): Человек-Внутри: Учитель и Целитель. Наука Входа, Наука Выхода. Наука Намерения. Космический Родовой Канал.
Тел: 718-14-49; 8-902-654-53-68.
www.metamagica.hippocrat.ru

Студия Дыхания

Свободное дыхание, рефлексия, холотропное дыхание, вайшйшн. м. Шукинская м. Фрунзенская, ул. 2 Фрунзенская, д.7, под. 5, "Театр Отражения" код 275.
Тел: 196-49-59, 432-96-62

Эзотерическая школа "Серебряный луч"

Курсы развития экстрасенсорных способностей, работа над своей судьбой и здоровьем. Набор на первый курс. Возраст участников от 15 лет. Группы до 5-7 человек. Занятия проводятся раз в неделю. Тел: 352-86-01, Ольга Тимофеевна

Клуб китайской культуры "Золотой Дракон"

Студия китайской живописи, китайский язык, традиционное Кунг-фу, коллекционный китайский чай, восточные логические игры, путешествия.
м. Выхино, м. Китай-город. Тел.: 726-76-39
www.chinadao.org



Магазины



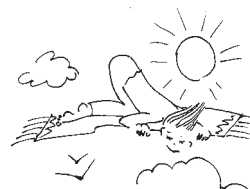
Магазин "Белые Облака"

Это экзотические сувениры со всего Света, украшения, качественные благовония и натуральные ароматизаторы, эфирные масла, эфирная и медитативная музыка и этнические музыкальные инструменты, а самое главное - более 5 тысяч книг по астрологии, философии, целительству, истории религии, эзотерике.
м. Китай-город, ул. Покровка, д.4,
тел: 921-61-25
www.clouds.ru



"Третий глаз"

Книги, сувениры, амулеты, украшения, изделия из шунгита, ароматы Индии и Китая, этническая одежда, покрывала.
м. Таганская-кольца, Нижний Таганский тупик, д. 11, стр. 2, 1-й подъезд (металлические ворота, 2-ое здание), 2 мин пешком от метро.
тел: 782-8431, 915-57-87



Путешествия



Турфирма "Кайлаш"

Путешествия по Индии, Китаю, Тибету, Бутану. Места силы, древние цивилизации. Паломничество, медитации, отдых, экспедиции.
тел: (095) 924-9504, 924-8679
www.kailash.ru
Предлагаем документальный фильм о Непале "Путешествие к Эвересту" и мультимедийный компакт-диск "Виртуальное путешествие в Тибет".

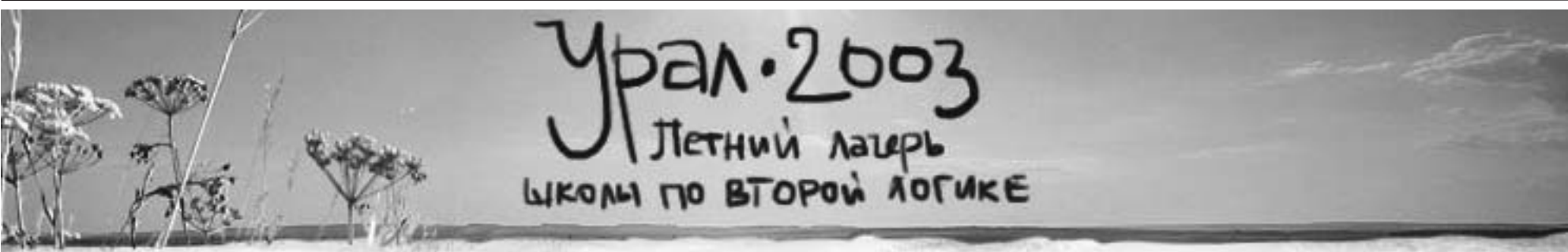
Фестиваль "Интернет - открытый мир творчества: молодежь - за толерантность против экстремизма!" проводится молодежной общественной организацией "Сталкер" при поддержке Комиссии Совета Федерации по делам молодежи и спорта, Комитета общественных связей Правительства Москвы, других общественных организаций.

Цель фестиваля - поддержка социальных Интернет-проектов для детей и молодежи, предоставление возможности для творческой реализации молодежи. Задачи Фестиваля:
• привлечь внимание общественности к социальным и детским Интернет-проектам;
• защитить авторские права их создателей;
• выявить молодые таланты, предоставить им возможности для обучения и профессионального роста;
• поощрить молодежное творчество в сети Интернет и предоставить дальнейшие возможности для творческого самовыражения.

Центр путешествий и эзотерики "Индия-тур"

Новые туры: "Тайны Гималаев"; "Путь в Шамбалу". Все о поездках, отдыхе, лечении в Индии, Непале, Тибете. Все Ашрамы Великих Учителей.
По средам - духовный кружок.
Тел.: 284-34-33, 284-35-76
www.india-tour.ru www.ashram.ru

К участию в фестивале приглашаются творческие коллективы, команды, учебные заведения, отдельные участники из всех регионов России в возрасте до 25 лет. Всем участникам предоставляется возможность размещения конкурсных работ в сети.
Интернет-проекты, авторы которых не проходят возрастные критерии, но соответствующие тематике Фестиваля, рассматриваются вне конкурса.
Оформить заявку на участие в Фестивале, и найти подробную информацию можно на официальном сайте Фестиваля: www.webmastera.org



www.zen.ru/zen-spirit/ural-2003

Если у тебя возникло твердое намерение, то жди случайных совпадений

Первое, самое удивительное и чудесное, это такая штука - если у тебя возникло твердое намерение, то жди случайных совпадений. Все начинает складываться как мозаика. Не так, что решил что-то - и так и случилось, а вот почувствовал как-то, что будет именно так, что ты этого, самое интересное, хочешь, и что ничто этому не помешает, и начинаются чудеса.

Среда - это такой над-человек, организм более высокого порядка что-ли. Он может быть здоров, когда все части действуют слажено и создают один узор, если все настроены в унисон, или узор узоров - в более сложных случаях. И оказывается, человеку правильно и хорошо, если он не разрушает этих узоров и совсем офигительно, если он этот узор обогащает. Хороший был опыт по созданию здоровой среды, когда Лотос поставил в комнате свечи, включил музыку и

посадил несколько медитирующих, изначально находившихся в схожих состояниях. А потом кто-то уходил, а кто-то, специальным образом выбранный Лотосом, входил. У всех была задача не разрушить первоначально созданную среду. Там, в комнате было очень интересно наблюдать изнутри себя за жизнью этой среды. Она дышала, пульсировала, переливалась оттенками, мягко колыхалась, когда сменялись люди, постоянно трансформировалась, но оставалась качественно прежней.

Разрушительные влияния в среде проявляются как неадекватность. Нормальный процесс жизни выглядит как повторение следующей последовательности действий - создание среды (либо вход в среду), пребывание в ней и выход. Вход и выход должны быть неразрушаю-

щими, пребывание - развивающим. Тогда во внешнем мире это выглядит как все классно! эхх, все получается! все живет, работает! Критерием адекватности служат ощущения. Неадекватность сопровождается ощущениями дискомфорта, неудобства. Например, просто сидеть стало неудобно, или горло напрялось. Тогда нужно срочно гармонизовать среду объективно. Если среда перестала соответствовать личным целям, то оптимальное решение - мягкий выход. Если нужно в среде остаться, то необходимо предпринять действия, какие именно - зависит от ситуации, например, выровнять свое собственное состояние, если сам являешься причиной неадекватности, расслабить того, кто напрягся, собрать внимание, если среда начала разваливаться.

Создание среды накрепко связано с целью. Среды, созданные с неосознанными целями, чаще всего неустойчивы. Цели всех участников должны быть взаимосвязаны, т.е. хорошо, если у одних участников среды имеются потребности, а у других - возможности их удовлетворить. Самый простой случай устойчивой среды - среда с сильным лидером. Лидер - это тот человек, который как менеджер помогает соединиться чьей-то возможности и чьей-то потребности. А в самом простом случае - он сам удовлетворяет все потребности.

Ну и... ну, очень красивые бывают состояния, а во время семинара - ну... очень красивые! Это видны состояния других людей. Они образуют рисунок, который каждый видит по-своему, но качественно все же, на-

верное, похоже, потому что если этот рисунок - радость, то все воспринимающие улыбаются. Очень заметна смена рисунка, когда близости оказывается человек в каком-нибудь ярко выраженном состоянии. Блин, нет никакой возможности не влюбиться!

Еще, когда ты весь - восприятие и реакция, нет никаких "заморочек". Воспринимаешь, действуюешь, воспринимаешь, действуюешь, пропуская стадию "называния" состояний, давания им имен. Тогда нет путаницы, и становятся видны направления и шансы.

Куча новых ощущений от энергетических упражнений - очень было полезно. И отдельное спасибо Сеанату за семинар по йоге.

Kata, katekut@mail.ru