

ГОМЕОПАТИЯ современная наука

Немного истории

Наверняка вам встречалось выражение "гомеопатическая доза" и упоминание о том, что существует гомеопатическая медицина, лечащая мельчайшими дозами. На чем же базируется гомеопатия, есть ли рациональное зерно в ее принципах, или это шарлатанство, а может - один из очередных модных проектов, призванный удовлетворить вкусы поклонников всякого рода "нетрадиционных" видов лечения?

Гомеопатия родилась не сегодня, и уже долгое время практикуется в виде альтернативной медицинской и научной теории. Основателем гомеопатии стал Самуэль Ганеман, немецкий врач, живший в 1751-1843 гг., но подобные идеи высказывались и задолго до него. Однажды Ганеман принял слишком большую дозу хинина - вещества, которым в то время лечили лихорадку - и обнаружил у себя появление всех симптомов, характерных для этой болезни. Проведенные в подтверждение его догадки опыты позволили ему сформулировать "закон подобия": *Similia similibus curantur* Подобное лечится подобным. А в 50-х годах XX-го века появилась гомотоксикология - современная медицинская наука, классическую основу которой образует старая добрая гомеопатия.

Подобное подобным

Основной закон гомеопатии гласит, что вещество, которое в больших дозах

вызывает болезнь, способно лечить ее, будучи принято в мельчайших дозах. Наряду с открытием "закона подобия", составляющего основу гомеопатической теории, Ганеман обогатил важными нововведениями и общемедицинскую практику. В частности, он впервые произвел фармакологические опыты на человеке, причем на себе самом. Ганеман также активно исследовал целительные свойства элементов неживой природы: металлов и других неорганических соединений, - а ведь со времен Парацельса европейская медицина придерживалась правила лечить только лекарствами растительного и, реже, животного происхождения. Накопившиеся за годы

работы Ганемана и его последователей данные позволили создать классификацию и подробное описание 680 лекарственных средств. Вторым основным принципом гомеопатии стало применение мельчайших доз лекарств. Современные препараты часто состоят из многих элементов, а их выбор всегда зависит от предрасположенностей и особенностей конституции (строения организма) конкретного человека. Каждому симптому могут соответствовать десятки различных лекарств - к каждому пациенту гомеопат подходит индивидуально, учитывая все симптомы.

Организм как подвижная система

В XX-м веке, с развитием молекулярной химии, исследования, проводимые врачами-гомеопатами, становились все более близки официальной науке.

В результате появилась современная гомеопатическая наука - гомотоксикология. Гомотоксикология рассматривает человеческий организм как цельную "течущую" систему. Во всех ее подсистемах, связанных между собой в таком сложном и тонком порядке, что его практически невозможно представить, в ее молекулярных "кирпичиках", постоянно происходят различные химические реакции, складывающиеся в общее равновесие здорового организма. С помощью

ОКАЗЫВАЕТСЯ

Действие гомеопатического препарата вызывает в организме определенную реакцию, причём её можно зарегистрировать и измерить на биологически активных точках организма, даже если препарат не принимался внутрь, а находился просто в контакте с пациентом.

исследований удалось установить, что вещества, выделяемые организмом во время болезни, непосредственно перед этим являлись действующими в тканях. Получается, что болезнь - это реакция организма на нарушение баланса, происходящее в результате воздействия внешнего или внутреннего яда. Эти реакции биологически целесообразны - то есть жар или кашель вовсе не такое зло, как кажется на первый взгляд. Они необходимые составляющие защиты организма. Если организм не может вывести яд, он начинает накапливать его, не прекращая, однако, борьбы. Самый простой пример - если из года в год бороться с простудой антибиотиками, результатом будет не только быстрое "выздоровление" за счет заглушения симптомов, но и постепенное накопление в организме ядов, которым не дали выйти естественным путем в виде насморка, больного горла и температуры, сопровождающей химические процессы обезвреживания ядов. Но организм все равно будет пытаться вывести их, что выразится в новой болезни, зачастую не имеющей никакого видимого отношения к задавленным простудам.

Как это действует?

Процесс детоксикации может быть вызван или простимулирован лечебным воздействием. Помочь организму в борьбе с ядом в состоянии мельчайшая доза вещества, обычно вызывающего такие же нарушения, с которыми уже борется организм. В современной гомеопатической науке этому есть вполне научное объяснение. Малая доза запускает

дополнительный защитный механизм - сама она моментально нейтрализуется, а оставшаяся энергия направляется на борьбу с уже действующим токсином - причиной болезни. Получается, что гомеопатическое средство выступает катализатором дополнительных защитных сил, усиливая процесс освобождения организма от ядов. Кроме того, экспериментально подтверждено, что некоторые важные химические реакции происходят только когда взаимодействующее вещество присутствует в мельчайшей дозе - иногда всего 1-2 молекулы!

Не сутулиться!

Принципы гомеопатии - подход к человеку как к целому, борьба не с симптомами, а с их причинами, системное рассмотрение человеческого организма, стимуляция сил к самооздоровлению. В этом гомеопатия и гомотоксикология стоят в одном ряду с другими направлениями холистической медицины (медицины, занимающейся излечением организма как целого), использующими взаимосвязи биологических процессов в организме - таких, как точечный массаж и иглоукалывание, йога и многие другие системы. При этом гомеопатия обращает внимание и на то, что с химическими процессами связаны настрой и мотивация человека, и даже, например, его осанка! Когда мы сутулимся, ущемляются нервы спинного мозга - что влияет на химические процессы, происходящие в их клетках, и, соответственно, на весь организм. А что от улыбки улучшается ваше настроение, а от вашего хорошего настроения улучшается и ваше здоровье и вы сами - вполне очевидно. Так что улыбайтесь и не сутультесь - это биологически целесообразно!

Евгений Бурняшов
loka@male.ru



Генрих Гейне и колбаса

Д-р Ноак однажды обратился к великому немецкому поэту Гейне, отправлявшемуся из Лиона в Париж, с просьбой отвезти их общему другу, Давиду Рот, одну из колбас, которыми славится Лион. Большая часть из нас знакомы с этими вкусными колбасами, обернутыми в блестящую оловянную бумагу, скрывающую сильно прессованное темного цвета мясо с маленькими кусочками жира и самым легким запахом чеснока. Путешествие в тяжелом дилижансе было долго и утомительно. Гейне проголодался и не мог удержаться от соблазна отрезать маленький кусочек сочного мяса. Колбаса ему так понравилась, что

он решил отрезать еще кусочек... и к тому времени, когда он приехал в Париж, осталось уже очень немного первоначальной колбасы. Это было неловко, потому что выходило, как будто он злоупотребил доверием; да и как ему извиниться перед д-ром Рот в том, что он уничтожил подарок д-ра Ноак? - Но Гейне был человек находчивый и следующим ловким образом вывернулся из дилеммы, в которую попал благодаря своему неудержимому аппетиту. Он отрезал от оставшегося кончика колбасы чрезвычайно тонкий кусочек и завернул его в бумагу, на которой написал следующее:

"Любезный д-р Рот! Друг наш д-р Ноак, поручил мне передать вам Лионскую колбасу вместе с нижайшим поклоном. К несчастью, муки голода во время длинного путешествия в Париж побудили меня съесть всю колбасу, кроме завернутого в этой бумаге кусочка, который я и посылаю вам. Так как гомеопатия учит вас, что чрезвычайно малая доза действеннее большой, то мне не приходится извиняться перед вами в том, что посылаю такую миниатюрную порцию, которую вы, без сомнения, оцените гораздо больше, чем грубое содержимое целой колбасы".

К.Геринг

