

# Информационная Сеть "Пятое Измерение"

Развиваться, посещать, отдыхать, работать над собой, узнавать новое, совершенствоваться!



## Обучение, семинары, тренинги

### Высшая школа социально-управленческого консалтинга

Психология с углубленным изучением эзотерики. Креативный менеджмент. Тренинги, семинары, по развитию осознанности. м. Кропоткинская, ул. Вохночка, д.18/2, комн. 22. Тел.: 201-39-35, e-mail: fcm@bk.ru



### Международная Ассоциация Свободного Дыхания

Воркшопы, тренинги и мастер-классы по различным направлениям Творчества и Трансформационной работы. Тел.: 375-88-67 Клава, 302-32-72 Галина www.LifeDances.org

### Студия Дыхания

Свободное дыхание, ребефинг, холотропное дыхание, вайвайши. м. Шукшинская м. Фрунзенская, ул. 2 Фрунзенская, д.7, под. 5, "Театр Отржения" код 275. Тел.: 196-49-59, 432-96-62

### Институт Норбекова

Курсы оздоровления, личностного развития, тренировки интуиции и развития креативности. м. Пролетарская, ул. Мельникова, 7 (ДК ГПЗ). Тел.: 274-03-80, 275-94-61

### Центр личностного роста InPerson

Курс практической психологии, самопознания и духовного развития для взрослых "Рождение стратега". Тел.: 305-47-46, Ирина Викторова. e-mail: hippo\_2@mail.ru

**Читатели ПЯТОГО ИЗМЕРЕНИЯ! Присылайте информацию о эзотерическо-психологическо-развивательных местах в вашем городе! Ваша информация будет размещена на сайте "ЭЗО-Сеть: Межрегиональный Эзотерический Ресурс" www.ezonet.net и на страницах ПЯТОГО ИЗМЕРЕНИЯ.**

### Эзотерическая школа "Серебряный луч"

Курсы развития экстрасенсорных способностей, работа над своей судьбой и здоровьем. Набор на первый курс. Возраст участников от 15 лет. Группы до 5-7 человек. Занятия проводятся раз в неделю. Тел: 352-86-01, Ольга Тимофеевна

### Московский центр Сант Мат

Познакомиться с наукой о душе Сант Мат, получить помощь и руководство Мастера, обрести бесценный внутренний опыт вы можете каждую субботу в 13.00 по адресу: Москва, Царицыно, 6-я Радиальная ул, 22, 1-й подъезд, 2-й этаж. Телефон 396-86-55 www.santmat.ru

### Танец без границ

Внутренний стиль - искусство свободы движения. Медитация в танце. Сакаральный танец, Йога в танце. Работа с телом, дыханием и сознанием. Тел. 318-85-18, 8-916-952-03-71 e-mail: sun@shambala.ru www.shambala.ru

### Мета-школа "ТАУМЛЕР"

Авторские программы обучения Метосу Яковца и Лорри Радовой (23 года работы): Человек-Внутри: Учитель и Целитель. Наука Входа. Наука Выхода. Наука Намерения. Космический Родовой Канал. Тел: 718-14-49; 8-902-654-53-68. www.metamagica.hippocrat.ru

### Центр сенситивной психологии "Живое Дыхание"

Психологи, тренинги и семинары, оздоровительные и релаксационные программы. Тематические беседы, чаепития. Тел: 723-01-48 e-mail: inbox@life-breeze.ru, www.life-breeze.ru

### Клуб китайской культуры "Золотой Дракон"

Студия китайской живописи, китайский язык, традиционное Кунг-фу, коллекционный китайский чай, восточные логические игры, путешествия. м. Выхино, м. Китай-город. Тел.: 726-76-39 www.chinadao.org

### Общественная организация "Восхождение"

Свободное дыхание, холодинамика. Тел.: 287-61-47, 338-46-34, 367-73-40. www.openweb.ru/template e-mail: templepeace@hotmail.com



## важна только жизнь

## Объявления ЭЗО-Сети

### Буддизм Алмазного Пути

Приглашаем вас принять участие в ретрите по Нендро с Тадеушем Ухто в Красноярске с 19 по 22 ноября 2003 г. Телефон центра: (3912) 58-52-01. Адрес: ул. Березина, 178. Подробности: http://buddhism.ru/info/shownews.php?id=1091

### Чайный Клуб, г.Киев,

http://www.cha.com.ua/ "Школа женской магии - Магия танца" Раскрыть свои внутренние резервы, ощутить всю полноту и красоту своего существования не является ли это нашей главной задачей? Умение владеть своим телом, плести удивительный узор из тонких светящихся нитей, очаровывать окружающих, быть целостной и дарить счастье понимания этого тем, кто находится рядом. Занятия проводятся с 23 по 26 октября в помещении Чайного клуба. Проводит их Лидияна Алайя. Подробности: http://ezonet.net/index.php?page=member&memberid=10

### "Тантрические Расстановки" семинар

7, 8, 9 ноября под Санкт-Петербургом, в ашраме "Свободы" состоится семинар "Тантрические Расстановки". Это синтез активной игры "Поэма Экстаза" и расстановок по Хеллингеру. Тел.(095) 391-28-43, (812) 273-38-27

### Киевский клуб "Джу-Джитсу и самозащиты"

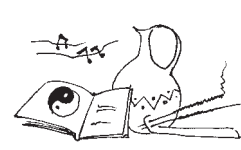
http://www.jiu-jitsu.kiev.ua/ 7-9 ноября в г. Воронеж РФ пройдет Открытый чемпионат России по Дзю-дзюцу (Джу-джитсу) по версии Независимой Ассоциации Самозащиты. Организаторы Воронежская областная федерация Дзю-дзюцу и каудо и НАС г.Томск www.jiu-jitsu.kiev.ua

### Путешествие души

г. Санкт-Петербург http://odisseia.ru/ В конце ноября организуется выездной семинар в Перу "Магическое путешествие". Ведущие семинара: шаман Амазонки, ректор Национального Университета Сан Мартина Хорхе Гонсалес Рамирес и основатель центра "Santa Fe International", Доктор Восточной Медицины Максимилиан Эрдели. Максимилиан двенадцать лет жил в джунглях Амазонки и был ритуально "усыновлен" племенем индейцев-Шипиби. Хорхе Гонсалес Рамирес является основателем центра "SONCCO WASI INTERNACIONAL". SONCCO WASI на языке индейцев кечуа означает ДОМ СЕРДЦА. Продолжительность семинара: одна неделя. В программе семинара: три церемонии Агуалуса, обучение шаманизму, изучение целебных растений, походы на места силы: в джунгли, на водопады. По окончании семинара вручается Диплом SONCCO WASI INTERNACIONAL. Заявки на участие присылать по адресу peru@odisseia.ru

Газету "Пятое Измерение" можно найти в магазинах:

- "Путь к себе", м. Белорусская, Ленинградский просп. 10 А
- "Белые облака", м. Китай город, Покровка, 4,
- "Третий глаз", м. Таганка (кольц.) Нижний Таганский тупик, 11, стр. 2,
- "Матрица здоровья", м. Шукшинская, Маршала Новикова, 2/1



## Магазины лекции, встречи



### Магазин "Белые Облака"

Это эзотерические сувениры со всего Света, украшения, качественные благовония и натуральные аромамасла, эфирная и медитативная музыка и эфирные музыкальные инструменты, а самое главное - более 5 тысяч книг по астрологии, философии, целительству, истории религии, эзотерике. м. Китай-город, ул. Покровка, д.4, тел: 921-61-25 www.clouds.ru

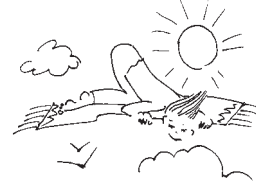


### "Третий глаз"

Книги, сувениры, амулеты, украшения, изделия из шунгита, ароматы Индии и Китая, эфирная одежда, покрывала. м. Таганская-кольц, Нижний Таганский тупик, д. 11, стр. 2, 1-й подъезд (металлические ворота, 2-ое здание), 2 мин пешком от метро. тел: 782-8431, 915-57-87

### "Матрица-Восток+Запад-Свобода выбора"

Книжные новинки, предметы интерьера, эфирная одежда: изделия из кости, камня, кожи, стекла, металла; ароматические свечи и благовония; посуда и украшения; светильники. м. Шукшинская, ул. Маршала Новикова, 2/1 тел. 196-36-16, 8-901-710-71-01 e-mail: matriza\_xl@mtu-net.ru



## Путешествия



### Турфирма "Кайлаш"

Путешествия по Индии, Китаю, Тибету, Бутану. Места силы, древние цивилизации. Паломничество, медитации, отдыхи, экспедиции. тел: (095) 924-9504, 924-8679 www.kailash.ru Предлагаем документальный фильм о Непале "Путешествие к Эвересту" и мультимедийный компакт-диск "Виртуальное путешествие в Тибет".



### Центр путешествий и эзотерики "Индия-тур"

Новые туры: "Тайны Гималаев", "Путь в Шамбалу". Все о поездках, отдыхи, лечении в Индии, Непале, Тибете. Все Ашрамы Великих Учителей. По средам - духовный кружок. тел.: 284-34-33, 284-35-76 www.india-tour.ru www.ashram.ru

**Присылайте свою информацию по адресу: vore@ksan.ru**

## ЭЗО-Сеть

Так что же за сайт такой - ЭЗО-Сеть? Много есть разных направлений, в которых можно над собой работать. И в каждом городе есть свое: семинары, лекции, курсы, секции, центры, магазины. Мы решили собрать все полезное вместе, чтобы каждый мог для себя найти в своем городе то, что именно ему подхо-

дит, а заодно посмотреть, что же происходит в других городах России? Чтобы мог рассказать о том интересном, что происходит у него, и познакомиться с теми, кто занимается этим направлением в других городах. Поэтому и такое название: ЭЗО-Сеть - Межрегиональный Эзотерический Ресурс. Интернет-каталог по теме "Развитие Человека". Хотите, посещайте, учитесь.

награждение победителей второго этапа Литературного Конкурса-марафона

# БЕЛАЯ ЧАЙКА

12 октября 2003 года в клубе "Карандаш" состоялось награждение победителей второго этапа Литературного Конкурса-марафона "Белая Чайка".

Второй этап Литературного Конкурса-марафона "Белая Чайка" проходил с 1 июля 2002 года по 15 августа 2003 года. В 4-х номинациях были представлены 329 работ от 152-х авторов. С работами, принявшими участие на втором этапе Конкурса, можно ознакомиться на странице "Белая Чайка 2003" <http://klein.zen.ru/konkurs/2003>

Конкурс-марафон "Белая Чайка" запущен 1-го января 2001 года. В рамках марафона непрерывно проводятся литературные конкурсы, направленные на поиск талантливых авторов в Российском интернете.

Организаторы конкурса: Издательство "София" Интернет-портал "ZenRu" Газета "Пятое измерение"

## УРАЛ 2003 Летний лагерь Школы по Второй Логике

<http://www.zen.ru/zen-spirit/ural-2003>

# Жить по-другому я уже не могу

Кунгур. Летний лагерь Школы по Второй Логике - 2003. 22 июля. Большая часть ребят уехала с Лотосом в аномальную зону. Я - сижу на кровати гостиничного номера с Ромкиным ноутбуком на коленях и пишу этот текст. Желание что-либо написать появилось утром. Сразу же после пробуждения. Во сне видел странный сон. Они все странные, эти сны семинарского периода. Для простоты изложения "Летний Лагерь" буду называть "семинаром". В моем понимании семинар - это среда для обучения. Я учусь каждый день. Вся моя жизнь незаметно превратилась в один сплошной семинар. Радует ли меня это? Ответ - "да!" Я осознал совсем недавно важную вещь. Жить по-другому я уже не могу. Только так. Так, как живу сейчас. В постоянном движении, в постоянной работе над самим собой. Вчера говорили с Гришей Копаневым и я сформулировал то состояние, в котором нахожусь всю свою сознательную жизнь, как состояние "неудовлетворенности". Именно это - да, именно это состояние, как ни странно - служит основной мотивацией моего развития. Придя с годами к пониманию того, что улучшить жизнь можно лишь путем улучшения самого себя я приступил к выполнению основной задачи своей жизни - к самосовершенствованию. Этот путь привел меня в Школу по Второй Логике. Этот путь привел меня в Москву. По этому пути я пойду дальше.

Меня уже не смущает непонимание многих близких мне людей моего стремления к совершенству. Мой "бронепоезд" остановить невозможно. Меня не отвлекают "авторитеты". Их для меня просто не существует. Есть лишь человек, который служит образцом. Нет, не образцом для подражания. Подражать бесполезно. Образцом относительного

совершенства. Того совершенства, которого, дай Бог, достигнуть мне хотя бы в этой жизни. Я по-прежнему учусь у этого человека, зная при этом, что он учится у меня.

Итак, я на Пути. А на Пути - вешки. Одна из вешек - Летний Лагерь - семинар.

С самого начала я принял решение не тормозить и не сопротивляться. Идти всюду, куда приглашают и куда идти хочется. Когда ловил себя на мысли, что в какой-то процесс вливаюсь не хочу, то сразу же анализировал - почему? Если в списке "почему?" присутствовал пункт "страшно", сразу же принимал решение "идти!" Но пункт "страшно" стал встречаться все реже и реже.

Рома Самбул вчера сказал, что восхищается моим умением, не примыкая ни к одной тусовке, организовывать какие-то тусовки вокруг себя. Конечно же он все преувеличил. Те люди, с которыми я иногда оказывался рядом, безусловно были не случайны. Но назвать их "тусовкой" я не могу. Возможно, мы притягивали друг друга, и в этом я видел некую предопределенность. Эти ситуации возникали сами собой и я не пытался их избежать, как это делал раньше. С каждым человеком, подошедшим ко мне с любым вопросом и любым намерением, мне было по-настоящему интересно общаться. Каждый разговор на этом семинаре был для меня знакомым. В процессе каждого общения я получал ответы на те внутренние вопросы, которые сидели занозой в моем сознании и о которых я, в общем-то, забыл. Но они остались тогда неразрешенными, а любой неразрешенный вопрос обязательно будет вставать снова и снова до тех пор, пока не получит на себя ответ.

Я обнаружил вдруг такую особенность - ничего специально делать не

нужно. Речь сейчас идет о том, что, находясь в правильном потоке, в правильном состоянии ума, нет нужды проявлять беспокойство по поводу каких-либо действий. Действия происходят сами. Они возникают из пустоты и соответствуют тому этапу развития, на котором я нахожусь в настоящее время. Нынешний этап я охарактеризовал как "пришла пора учиться говорить". Не "говорить" еще, но уже "учиться". Я ощущаю острую необходимость в умении четко, правильно, красиво излагать свои мысли, формулировать словесно свое понимание. И процесс обучения этому уже начался.

Каждый случай, когда мне представляется возможность что-либо рассказать, о чем-либо с кем-то поделиться я рассматриваю как очередной урок в этом моем обучении правильному разговору. Правильный разговор для меня сейчас - это разговор настоящий. Искренний и откровенный. Без ноток критики и осуждения кого бы то ни было, но с элементами внутреннего анализа и признания своих недостатков. Почти с каждым человеком, с кем бы я ни говорил в течение всего семинара, нам удавалось выходить в ту зону общения, в которой автоматические оболочки отваливаются одна за другой. Мы выходили на уровень общения двух "светящихся пушистых шаров". Это качественно другой уровень. Это принципиально другое общение. Каиф и польза от этого общения несопоставима по глубине, красоте и силе ни с каким другим видом общения. И уровень "продвинутости" человека измеряется мною сейчас именно по этому критерию - по критерию искренности. "Нагруженные знаниями баржи" мне малоинтересны. Живые, настоящие, "легкие" люди представляют для меня величайшую ценность.

Еще ни разу в жизни за столь короткий промежуток времени я не был посвящен в такое количество "тайн". Кажется, каждый человек, с которым мы соприкасались во время семинара, хотел поделиться со мной своим "секретом". Все это было очень похоже на исповедь. Кто-то приходил, мы с ним говорили и вдруг, в какой-то момент, человек отпущал себя и делился со мной самым сокровенным. В этот момент я видел перед собой уже не того человека - немного трусливого и неискреннего, - что пришел

ко мне, но другого. Излучающего свет из глубины души. Максимально открытого, чистого, ясного сознания. Это было восторженно потрясающее зрелище и я бесконечно благодарен всем ребятам, кто доставил мне радость такого общения.

Завершающим действием кунгурского семинара для меня был разговор с Клейном. За 30-40 минут беседы он четко сформулировал все те мысли, которые хаотично бродили в моей голове не будучи выстроены в логическую цепь последние несколько недель. Этому качеству Клейна - четко формулировать мои ощущения - я уже не удивляюсь. Это для меня сейчас - норма. И прихожу я к нему - к Клейну - сейчас не с вопросами, нет! Вопросов настоящих не осталось. А все настоящие разрешаются со временем. Я прихожу к Клейну за помощью. За частичкой той силы, которой он обладает. За теми формулировками, которые сам для себя пока определить не могу. Я их чувствую как бы кожей. Я их переживаю внутренне, но четко, внятно изложить для себя не могу. И до тех пор, пока они для меня всего лишь бесформенная масса - пусть даже излучающая мощный свет, но все же нечетко - сделать их платформой для своего действия я не могу. Поскольку действие мое в этом случае будет таким же размазанным и нечетким как формулировка.

"Не вхождение" во многие процессы позволило мне увидеть тело семинара со стороны. Устройством целого мира на примере нескольких дней взаимодействия очень разных людей. Мне вдруг стало понятным, почему раньше я не мог найти общий язык с некоторыми людьми. Я их просто не слышал. Точнее тот язык, на котором они обращались ко мне, был мне неизвестен. Теперь я знаю этот язык. Это язык сердца. От сердца к сердцу, через глаза и лучистые улыбки происходит общение двух "светящихся пушистых шаров". Все остальное суть - общение а-оболочек.

Сейчас я четко вижу, куда мне двигаться дальше. Разговор с Клейном поставил точки над "и" в тех ключевых моментах, в которых у меня была некая неопределенность. Мне понятно, что делать. Мне понятно как это делать. Вопрос лишь времени и моих сил.

Игорь Шухов, igor@zen.ru

Полосу подготовил: Святослав Комаров, vore@ksan.ru