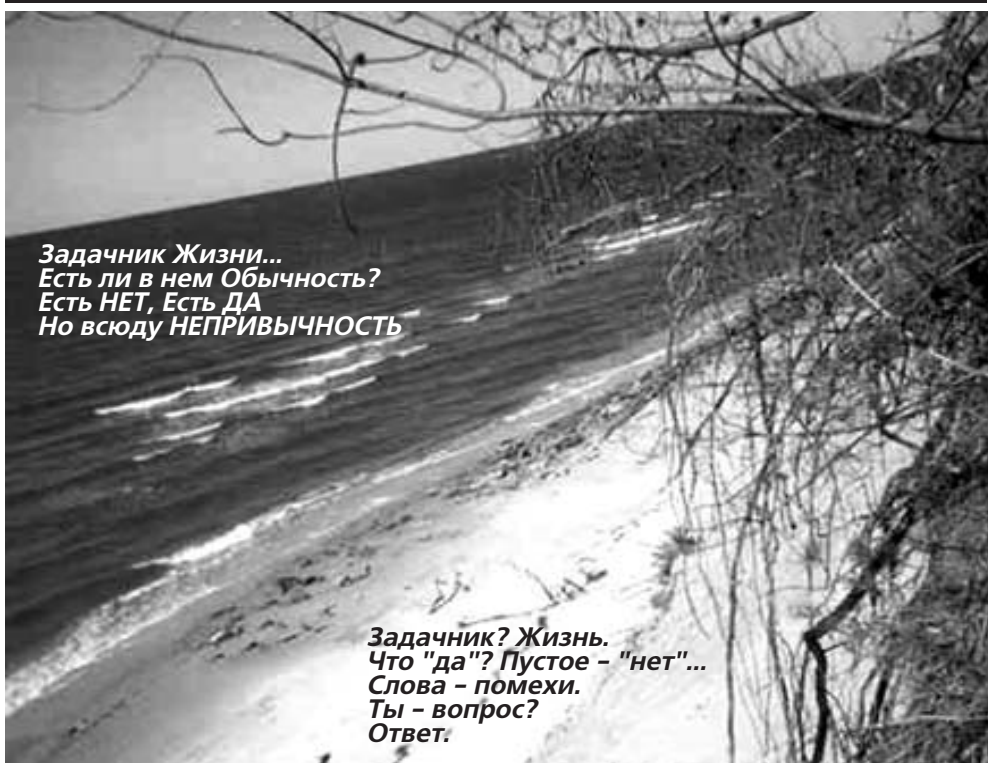


им. Квинт-Эссенского



Задачник Жизни...
Есть ли в нем Обычность?
Есть НЕТ, Есть ДА
Но всюду НЕПРИВЫЧНОСТЬ

Задачник? Жизнь.
Что "да"? Пустое - "нет"...
Слова - помехи.
Ты - вопрос?
Ответ.

фишки, которые я прорубил

Сосчитать до ста - просто?

Однажды долго не мог уснуть. Стал медленно считать до 100. Говорят, помогает: считать скучно. Ну, так я обнаружил, что не так-то это просто: "просто" считать. Всплывают всякие мысли посторонние, сбивают. До ста - ни разу не смог. И это после года занятий цигун! Прежде чем ржать, рекомендую попробовать. Считаешь. Если возникает что-то еще, кроме, - начинай сначала. Важно очень честно опеределить для себя, когда ты сбился. Мой рекорд - около 40.

Вообще, такая вроде простая штука: ешь - ешь, идешь - иди. Вот, хорошо посмотреть, как ребенок маленький ест: он ВСЕ ест, целиком. Видел как-то мальчика лет 10 с задержкой развития. Так вот, он ест яблоко и он ни о чем больше не думает, и всем рассказывает, какое у него яблоко, да какие косточки...

Потому, что для ребенка это не так просто: нужно сосредоточиться, а то прольешь на себя или ложку уронишь. Когда что-то сложное делаешь, что не скучно, то тоже весь тут.

Ну да, ребенок есть еще не совсем умеет... И ходить. А мне как-то мой друг Морозов Коля говорит: со стороны посмотреть, как мы ходим, да с самураями сравнить...

Так что я теперь когда хожу, я не просто хожу: я Совершенствуюсь. Вот такая, понимаешь, медитация.

прислал А.Бережной,
Санкт-Петербург

Ехать в метро!

Сегодня я попробовал ехать в метро так, что бы мне это нравилось. Получилось. Вспомните, как вы ездите в метро: все задраило, народ пихается, стоять неудобно, нога затекла, ну когда же моя станция, ну и в том же духе.

А вы попробуйте просто ехать, делая только это - одно - дело. Не делать "отстоял ногу, пихается народ и т.д.". Меня это жутко вставило. Даже из вагона выходить не хотелось.

Получается вот что - человек сам себе придумывает псевдо-заморочки и зани-

мает себя их псевдо-решением. Ведь ничего этого на самом деле нет, а есть наше отношение к процессам происходящим вокруг. 50% окружающего - картон, фанера и прочая суета-маета. А ведь эта суета-мета - замечательное прикрытие для того, чтобы не принимать ответственность. Ведь так просто и приятно ехать в метро, когда принял на себя ответственность ехать в метро!

прислал Василий К., Н.Новгород

Знак с другого берега

Привет всем! На днях со мной произошел удивительный случай. Я смотрела свой любимый фильм и уже полностью в него углубилась, как вдруг возникло ощущение, что ко мне пробивается чья-то волна, в которой очень много слез. Такое бывает, когда прощаешься с кем-то. На следующее утро я нашла на столе записку. Мама написала: "Смотри новости. Умер Василь Быков". И здесь все стало на свои места. Дело в том, что я довольно давно пишу стихи, сейчас понемногу готовлю книгу, и у меня присутствует определенная духовная связь с творческими людьми. Она не умственная, а, скорее, интуитивная и достаточно сильная. На следующий день я начала писать стихотворение - плач по нему. Оно шло очень мучительно, но я чувствовала, что если не буду продолжать, у меня внутри что-то лопнет. Мы решили пойти на его похороны. Мне трудно объяснить, почему мне хотелось пойти туда. Я не люблю похороны.

На следующий день у меня был последний экзамен. Он должен был начаться в 8,

но его перенесли на 11. Мой приятель одолжил мне мобильник, я позвонила маме и сказала, что не приду - прощание должно было закончиться в 12. Но преподаватель пришел раньше, поставил шесть автоматов, мне в том числе, и я успела даже купить цветы.

Очередь возле Дома Литераторов, где проходила панихида, была как минимум на полкилометра. Мы простояли полтора часа, у меня зверски разболелась спина. Все шло к тому, что внутрь мы не попадем. И вот, когда я совсем уже отчаялась, нас нашел мой друг и однокурсник, Сергей, и провел в самую "голову" очереди. Мы успели.

Удивительно, у меня давно не было чувства такого света и пульсации жизни, как после этого прощания с человеком, которого я не только не знала, но и никогда не видела. Он со мной попрощался.

прислала Эйре, rejoice@yandex.ru

ваши анекдоты



Ленин,
мыши и лягушки

Пенсионера пригласили на пионерский сбор, узнали, что он с Лениным встречался, он и рассказывает: "Я тогда беспризорником был. Иду - 1919 год, зима, голод, холода - иду мимо Кремля, смотрю: Ленин сидит на скамейке, в 2-х шубах, и курицу - жареную - ест. А я мимо иду. А он посмотрел, прищурился так - поленински - и говорит: "Что, мальчик тебе? Иди, иди". И улыбнулся так по-доброму... А мог бы - бритвой по горлу и в колодезь".

Прислал: Клейн, г.Москва

Пришел мужик к лягушке-царевне и говорит: "Хочу, чтоб у меня все было!" Лягушка в ответ: "Мужик, у тебя все было".

Кухня. Тишина. Открывается дверь холодильника. Оттуда вываливается огромная мышь: пузатая, с огромной "лицом", на шее намотаны сосиски, в одной руке кусок сыра, в другой тащит окорок - медленно двигается в сторону норки. Подходит к норке. Перед норкой стоит маленькая мышеловка и в ней

маленький засохший кусочек сыра. Подходит, смотрит и говорит: - Ну чеснэ слово, як диты...

Встретился Ежик с Медвежонком. - "Ну, как дела, Ежик?" - "Да, ничего... А у тебя, Медвежонок?" - "Да тоже - ничего..." ...Вот так - слово за слово - и получил Ежик по морде.

прислала: Kisurina Elena, Москва

подписка

Оформляйте редакционную подписку на газету "Пятое Измерение"!

ИЗВЕЩЕНИЕ	ООО "Газета "Пятое Измерение" ИНН: 7704243725 р/с: 40702810000000000519 в МКБ "Русский Инвестиционный Банк" кор/счет: 30101810000000000634 БИК 044552634 г. Москва Ф. И. О. подписчика _____ почтовый адрес _____					
	Назначение платежа	Дата	Сумма			
Подписка на газету "Пятое Измерение" на ___ месяцев						
подписка на 2003 по месяцам:						
	7	8	9	10	11	12
Кассир	Плательщик					
КВИТАНЦИЯ	ООО "Газета "Пятое Измерение" ИНН: 7704243725 р/с: 40702810000000000519 в МКБ "Русский Инвестиционный Банк" кор/счет: 30101810000000000634 БИК 044552634 г. Москва Ф. И. О. подписчика _____ почтовый адрес _____					
	Назначение платежа	Дата	Сумма			
Подписка на газету "Пятое Измерение" на ___ месяцев						
подписка на 2003 по месяцам:						
	7	8	9	10	11	12
Кассир	Плательщик					

Шаг 1. Заполните полностью бланк оплаты.
Шаг 2. Используйте бланк оплаты для перечисления денег на наш счет через любое отделение Сбербанка.

Стоимость подписки:
 на 1 мес. - 20 руб. на 4 мес. - 80 руб.
 на 2 мес. - 40 руб. на 5 мес. - 100 руб.
 на 3 мес. - 60 руб. на 6 мес. - 120 руб.