

# Информационная Сеть "Пятое Измерение"

Дорогие читатели! Спрашивайте газету "Пятое Измерение" у Участников Информационной Сети!

Развиваться, посещать, отдыхать, работать над собой, узнавать новое, совершенствоваться!



**Обучение, семинары, тренинги**

**Высшая школа социально-управленческого консалтинга (институт)**

Психология с углубленным изучением эзотерики. Креативный менеджмент. Тренинги, семинары, по развитию осознанности, интуиции, телесно ориентированные тренинги, техники холотропного дыхания. Су Джок. Палсинг. Фен-Шуй. м. Кропоткинская, ул. Волонка, д.18/2, комн. 22. Тел: 201-39-35, e-mail: fcm@bk.ru

**Институт Норбекова**

Курсы оздоровления, личностного развития, тренировки интуиции и развития креативности. м. Пролетарская, ул. Мельникова, 7 (ДК ГПЗ). Тел: 274-03-80, 275-94-61

**Эзотерическая школа духовного развития "Серебряный луч"**

Курсы развития экстрасенсорных способностей, работа над своей судьбой и здоровьем. Набор на первый курс. Возраст участников от 15 лет. Группы до 5-7 человек. Занятия проводятся раз в неделю. Тел: 352-86-01, Ольга Тимофеевна

**Общественная организация "Восхождение"**

Свободное дыхание, холодинамика. Тел.: 287-61-47, 338-46-34, 367-73-40. www.openweb.ru/temple e-mail: templepeace@hotmail.com

**Центр сенситивной психологии "Живое Дыхание"**

Психологи, тренинги и семинары, оздоровительные и релаксационные программы. Тематические беседы, чаепития. Тел: 723-01-48 e-mail: inbox@life-breeze.ru, www.life-breeze.ru

**Клуб китайской культуры "Золотой Дракон"**

Студия китайской живописи, китайский язык, традиционное Кунг-фу, коллекционный китайский чай, восточные логические игры, путешествия. Предлагаем помещение для проведения тренингов, семинаров. м. Выхино, м. Китай-город. Тел: 726-76-39, расписание занятий: 726-76-39 www.chinadao.org



**Международная Ассоциация Свободного Дыхания**

22-29 июня ассоциация проводит XXIV Фестиваль Трансформационных Техник. Тема Фестиваля в этом году - "Творчество как способ изменить себя". Воркшопы, тренинги и мастер-классы по различным направлениям Творчества и Трансформационной работы. Тел.: 375-88-67 Клава, 302-32-72 Галина www.LifeDances.org



**Школа Игртехник Санкт-Петербургская Школа Дыхания**

Исцеление и трансформация посредством игр, игровых технологий и системного обучения, работа с измененными состояниями сознания. Каждая третья пятница месяца - Бдения - ночной клуб Школы. Тел в Москве: 8-926-222-68-08, 391-28-43 Тел в Санкт-Петербурге: 8-812-273-38-27 www.holos.spb.ru



**важна только жизнь**

**Мета-школа "ТАУМЛЕР"**

Авторские программы обучения Метюса Явкова и Лорри Радновой: Человек-Внутри: Учитель и Целитель. Наука Входа, Наука Выхода. Наука Впечатления, Наука Намерения. Космический Родовой Канал. Космическая Пара. Первая Школа Астрального Айки-до. Тел: 718-14-49; 8-902-654-53-68. www.metamagica.hippocrat.ru

**"Школа Четвертого Пути"**

Практическая школа в традициях Гурджиева, Успенского Тел: 8-902-120-18-87

**Студия Дыхания**

Свободное дыхание, ребефинг, холотропное дыхание, вайшнги. (м. Шукинская) Семинары прощения, тайна рождения, палсинг, танец души. Каждый понедельник - день открытых дверей в 19:00 м. Фрунзенская, д.7, п-д 5, "Театр Отржения" код 275. Тел: 146-49-59, 432-96-62, 8-910-475-68-15

Присылайте свою информацию по адресу: vore@ksan.ru



Молодежная организация "ХРАНИТЕЛИ"

Журнал о ролевых играх

**Крылатый вестник**



**Магазины лекции, встречи**



**Магазин "Белые Облака"**

Это экзотические сувениры со всего Света, украшения, качественные благовония и натуральные аромасла, эфирная и медитативная музыка и этнические музыкальные инструменты, национальные костюмы и аксессуары, одежда из конопли, здоровое питание, а самое главное - более 5 тысяч книг по астрологии, философии, целительству, истории религии, эзотерике. Все покажем и расскажем. м. Китай-город, ул. Покровка, д.4, тел: 921-61-25 www.clouds.ru



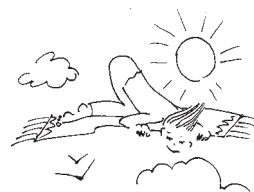
**"Третий глаз"**

Книги, сувениры, амулеты, украшения, изделия из шунгита, ароматы Индии и Китая, этническая одежда, покрывала. м. Таганская-кольца, Нижний Таганский тупик, д. 11, стр. 2, 1-й подъезд (металлические ворота, 2-ое здание), 2 мин пешком от метро. тел: 782-8431, 915-57-87



**Журнал позитивной психологии РАЗУМНЫЙ МИР**

На страницах журнала - статьи профессионалов из области психологии, делового общения, оздоровления и всего того, что позволяет нам жить комфортно и успешно. Выходит 6 раз в год. Подписной индекс: 39047



**Путешествия**



**Турфирма "Кайлаш"**

Путешествия по Индии, Китаю, Тибету, Бутану. Места силы, древние цивилизации. Паломничество, медитации, отды, экспедиции. тел: (095) 924-9504, 924-8679 www.kailash.ru Предлагаем документальный фильм о Непале "Путешествие к Эвересту" и мультимедийный компакт-диск "Виртуальное путешествие в Тибет".



**Центр путешествий и эзотерики "Индия-тур"**

Новые туры: "Тайны Гималаев", "Путь в Шамбалу". Все о поездках, отдыхе, лечении в Индии, Непале, Тибете. Все Ашрамы Великих Учителей. По средам - духовный кружок. тел.: 284-34-33, 284-35-76 www.india-tour.ru www.ashram.ru

# Прочитай газету? Передай другу!

## ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ

Ну и доразбрасывались же мы! Удастся ли собрать кирпичики для общего дома? Кто знает? Но собирать надо! 23-26 апреля в Москве состоится I-й Международный конгресс формирующегося общественного Движения "НАШ ДОМ - ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ".

"Собиранием камней" занимались 4 дня ученые и педагоги, представители религиозных конфессий, психологи, антропологи, писатели, художники, музыканты России, США, Индии, Украины, Белоруссии, Латвии и Казахстана.

Хотелось привлечь внимание общественности к необходимости и возможности творения мира на планете мыслями миллионов, к необходимости интенсивной работы над преобразованием Поля Агрессии в Поле Любви.

К концу четвертого дня организаторы обнаружили, что шлепок по инерционным душам получен серьезный и дело создания в России Центра нового (целостного) мышления и миротворчества с красивым именем "Храм Мира" уже сдвинулось.

А теперь внимание - Конкурс! Если Вы уже держите в пальцах карандаш, нарисуйте свои "Образы Храма Мира". В душе или в камне, в тексте или музыке, в картинах или танце - эти образы нужны России и всему нашему маленькому шару, планете Земля. ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ.

Следите за нашей рубрикой и присоединяйтесь, друзья!

Светлана Привальская



За дополнительной информацией обращайтесь: Международное Движение "НАШ ДОМ - ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ", 129626, Москва, пр. Мира, 112-37, тел.: (095) 287-61-47, e-mail: templepeace@hotmail.com

## ПЕРИОД "НИЧЕГО НЕ ХОЧЕТСЯ" - КОНЧИЛСЯ!

С семинара-тренинга "Вторая Логика и работа с моделями реальности", организованного Школой по Второй Логике редакцией газеты ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ.

Главное ощущение - спокойствие, правильность всего происходящего, гармоничность. Чувствовала потоки окружающих людей. Иногда это проявлялось в том, что передавалась чужое настроение, а иногда знала, что человек будет делать в следующий момент или, например, завтра. Удивительно.

Вообще, в энергетических ощущениях все очень стройно разложилось. Когда была Витлиным "экспертом" - очень четко чувствовалась сигнал. Раньше не было такого, и мозги больше мешали. Еще было такое ощущение, когда готовились работать "экспертно-операторски" - Витла меня обнимает-расслабляет, а у меня чувство, что мы навсегда прощаемся.

А еще, во время совместной игры, тоже странно: я играла на флейте, и после очередной песни чувствую - не могу больше, разрывает изнутри что-то непонятное. Похожее чувство - когда защекочит так, что нет сил терпеть больше, и вместо смеха начинаешь визжать и вырываться. Тут тоже влору завизжать было. И такое повторялось по разным поводам во время семинара и день после.

После семинара - весь букет энергетических эффектов: дырка в груди, сквозь которую фигабит, горло большое, звон в ушах и общий расколбас по всему телу. Сегодня вообще как с похмелья. И по какой причине? По той самой, что за последние месяцы три я накопила изрядную помяку. И не то, что бы я об этом не знала, но предпочитала не замечать. Состоит помяка из "попущений". Из позволений се-

бе расслабиться. Из отложенных-откладываемых дел.

Слишком часто формулировка "а я делаю, что хочу" подменяла "не делаю то, что мне нужно". Теряется цель, стратегическая. Ну ничего. Я ее поймаю теперь. Потому что очень многие хвосты подобраны и прижжены горящим факелом, да-да. Чувствую себя сильнее раз в 10, чем до.

Очень-очень важную вещь я записала себе огненными буквами в специальный блокнот, откуда ни стереть, ни забыть. Что некуда деваться от собственной способности контролировать себя totally. Если я до сих пор не контролирую - то не потому что неспособна. Сил у меня достаточно. А потому, что не хочу. Потому, что страшно. Потому что тогда придется отвечать за весь мир. Но теперь... да, я готова. Если же те хвосты, которых я еще не отловила, те моменты, когда я по привычке считаю себя неспособной, будут мне мешать - я не сдамся.

Это странное чувство - уверенность, что я буду пробовать до тех пор, пока не получится, 100 раз буду пробовать, 18000 раз буду пробовать, а не бросать через 10 раз, как обычно.

"Делаю, что хочу" - шас, как же! Обездыхивать себя - интересная игра. Мне нельзя больше без этого, потому что я не успеваю делать всех тех дел, которые появляются, а хотелось бы делать в два раза больше, и время и силы - на вес золота. Да, и кстати: период "ничего не хочется" - кончился! Как-то незаметно и быстро.

На фоне всей семинарской энергетиче-

ско-музыкально-разговорной семинарской благодати крючилось меня моими внутренними заморочками. Поняла, что способ "расхождествляться с собственными заморочками", закрепленный мною под Новый Год - не подходит.

Да, можно, несмотря на заморочки, наслаждаться благодатью. Мухи отдельно, котлеты отдельно. Но. Чтобы действовать, надо быть в той зоне, где мухи, то есть заморочки. Переживать их и менять свой мир. Мне удалось это - изменить свой мир так, что заморочки не стало. Пришлось для этого признать себя неправой, признать, что оставаться слабой и ни в чем не виноватой в данном случае - неконструктивно. Нельзя. Теперь я знаю, как совершается это волевое усилие по проведению границ в такой накрепко завязанной и сложной для меня зоне, как отношение к другому человеку. Значит, не смогу не сделать этого в другой раз - причем сразу, а не после недель и месяцев страданий-размышлений.

Я знаю, что будет, если я забуду, как это. Не хочу. И посему - сердечное мое спасибо тебе еще раз, Сережа Крук, за твою правильную помощь, несмотря на мои слезы и надутую физиономию. Как мне все-таки сложно было увидеть, что и в умных разговорах проявляется любовь! Поражают меня твои способы, я тихо фигею. Похоже, все совсем не так, как мне кажется - сколько, блин, впереди открытий. Привет тебе.

Анна Зыкова anjazy@yandex.ru