

Информационная Сеть "Пятое Измерение"

Дорогие читатели! Спрашивайте газету "Пятое Измерение" у Участников Информационной Сети!

Развиваться, посещать, отдыхать, работать над собой, узнавать новое, совершенствоваться!



Обучение, семинары, тренинги

Высшая школа социально-управленческого консалтинга (Институт)

Обучение 1 год. Госдиплом. Факультет прикладной психологии и педагогической медицины. Факультет методологии деятельности. Психология с углубленным изучением эзотерики. Факультет креативного менеджмента. Тренинги, семинары, практические курсы: По развитию осознанности, интуиции. Телесно ориентированные тренинги. Техники холотропного дыхания. Оздоровительные курсы: Су Джок. Палсинг. Фен-Шуй. Коррекция зрения. Тренинги ментальных трансформаций и успеха. м. Кропоткинская, ул. Вохнонка, д.18/2, комн. 22 тел: 201-39-35, e-mail: fct@bk.ru

Институт Норбекова

Курсы оздоровления, личностного развития, тренировки интуиции и развития креативности. м. Пролетарская, ул. Мельникова, 7 (ДК ГПЗ). тел: 274-03-80, 275-94-61

Эзотерическая школа духовного развития "Серебряный луч"

Курсы развития экстрасенсорных способностей, работа над своей судьбой и здоровьем. Набор на первый курс. Возраст участников от 15 лет. Группы до 5-7 человек. Занятия проводятся раз в неделю. тел: 352-86-01, Ольга Тимофеевна

Школа Роберта

Обучающие семинары по тайскому массажу ежемесячно в Москве и Волгограде. тел. в Москве: 199-48-17, 8-916-334-01-03; тел. в Волгограде: (8442) 46-46-56. www.ilniskas.narod.ru, e-mail: ilniskas@narod.ru 26 июля - 3 августа: Ежегодный 9-тидневный семинар. Есть детские группы. Ахтубинская пойма под Волгоградом.

Общественная организация "Восхождение"

Тел. 287-61-47, 338-46-34, 367-73-40. http://www.openweb.ru/template E-mail: templepeace@hotmail.com 3-25 мая - проводит семинар "Машина времени" с выездом в ближайшее Подмосковье. На семинарах "Машина времени" слушатели овладевают специальной технологией решения жизненных проблем.

Центр сенситивной психологии "Живое Дыхание"

Психологи, тренинги и семинары, оздоровительные и релаксационные программы. Каждый понедельник и четверг вечером - занятия в группах здоровья. тел: 723-01-48 e-mail: inbox@life-breeze.ru, www.life-breeze.ru

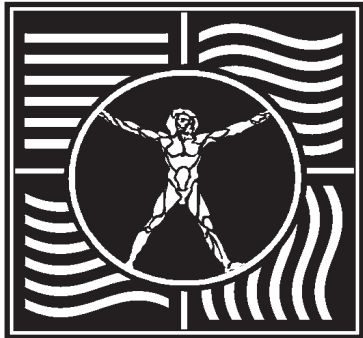
Клуб китайской культуры "Золотой Дракон"

Студия китайской живописи, китайский язык, традиционное Кунг-фу, коллекционный китайский чай, восточные логические игры, путешествия. м. Выхино, м. Китай-город. тел. 726-76-39, расписание занятий: 726-76-39 www.chinadao.org



Международная Ассоциация Свободного Дыхания

Трансформационные тренинги. Ребрендинг. Вайвейшн. тел. 375-88-67 Клава, 302-32-72 Галина www.LifeDances.org



важна только жизнь



Школа Игртехников Санкт-Петербургская Школа Дыхания

Исцеление и трансформация посредством игр, игровых технологий и системного обучения, работа с измененными состояниями сознания. Каждая третья пятница месяца - Бдения - ночной клуб Школы. тел в Москве: 8-926-222-68-08, 391-28-43 тел в Санкт-Петербурге: 8-812-273-38-27 www.holos.spb.ru

А.Свияш Центр "Разумный путь"

Позитивная психология. Тренинги, консультации. м. Волжская, Текстильщики, ул. Ставропольская, 14. тел: 350-30-90, 781-00-17, 148-71-98 www.sviyash.ru, e-mail: info@sviyash.ru

"Школа Четвертого Пути"

Практическая школа в традициях Гурджиева, Успенского тел: 8-902-120-18-87

По вопросам участия в Информационной Сети обращайтесь к Игорю Шухову тел.: 933-25-28, e-mail: igor@zen.ru



Магазины лекции, встречи



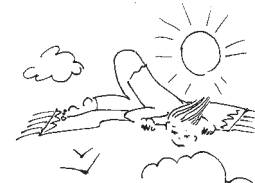
Магазин "Белые Облака"

Это экзотические сувениры со всего Света, украшения, качественные благовония и натуральные аромамасты, эфирная и медитативная музыка и этнические музыкальные инструменты, национальные костюмы и аксессуары, одежда из конопли, здоровое питание, а самое главное - более 5 тысяч книг по астрологии, филологии, целительству, истории религии, эзотерике. Все покажем и расскажем. м. Китай-город, ул. Покровка, д.4. тел: 921-61-25 www.clouds.ru



"Третий глаз"

Книги, сувениры, амулеты, украшения, ароматы Индии и Китая, этническая одежда, покрывала. м. Таганская-кольца, Нижний Таганский тупик, д. 11, стр. 2, 1-й подъезд (металлические ворота, 2-ое здание), 2 мин пешком от метро. тел: 782-8431, 915-57-87



Путешествия



Турфирма "Кайлаш"

Путешествия по Индии, Китаю, Тибету, Бутану. Места силы, древние цивилизации. Памятники, медитации, отдых, экспедиции. тел: (095) 924-9504, 924-8679 www.kailash.ru Предлагаем документальный фильм о Непале "Путешествие к Эвересту" и мультимедийный компакт-диск "Виртуальное путешествие в Тибет".



Центр путешествий и эзотерики "Индия-тур"

Новые туры: "Тайны Гималаев"; "Путь в Шамбалу". Все о поездках, отдыхе, лечении в Индии, Непале, Тибете. Все Ашрамы Великих Учителей. По средам - духовный кружок. тел.: 284-34-33, 284-35-76 www.india-tour.ru www.ashram.ru

Прочитал газету? Передай другу!

ЖИЗНЬ — она здесь и сейчас, и я здесь рулю своей жизнью

Отчеты с семинара "Вторая логика и работа с моделями реальности", организованного Школой по Второй логике и редакцией газеты "ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ" (11-13 апреля 2003 г.)

Ты стоишь на вершине горы. И Бог говорит тебе: брось все и прыгай - полетишь. Но если не сможешь все бросить - разобьешься. И ты заносишь ногу, чтобы прыгать.

Одновременно ты можешь вернуться к подножию. И ты можешь не бросать ничего - ты ведь дойдешь все равно, в какой-нибудь жизни. Но медленно.

Ты смотришь на то, что страшно бросить, с подножия - и ты не можешь это бросить. Оно огромно, оно окружает тебя, и ты ничего кроме этого не видишь. Ты смотришь с вершины - и это просто мелкие точки где-то внизу. А вокруг тебя - только простор и небо.

Чтобы прыгнуть, нужно посмотреть вокруг себя с вершины горы.

Смайл
smailik@pisem.net

ОТЧЕТ ТЕЛЬЦА

Я приехал на семинар с целью - получить ускорение. Ускорение в моем "само-совершенствовании". Семинар дает возможность быть, таким как надо (в моем

представлении), проявиться самым лучшим образом, "нащупать" себя, научиться "двигаться" быстрее. И важно, что эти навыки не пропадают после завершения семинара.

Восприятие

Тепло, радость, доброжелательность, потоки энергии - всего этого я воспринял предостаточно. Очень приятно познакомиться с новыми людьми, встретиться с теми, с кем общался лишь через интернет, и, конечно, увидеться с уже ставшими близкими людьми. Т.е. среда была что надо.

Наблюдения

В среде семинара я "переключился" в нужный режим, характеризующийся большей осознанностью и спокойствием. Заметил свою скованность. Я еще очень зажат, хотя считал, что уже победил этот "недуг". Хотя чувствовал себя естественно и непринужденно, и временами (очень часто) меня переполняла радость. Теперь проанализировав свои действия я вижу несколько ошибок. Связаны они с моими автоматическими реакциями. Не спать! Не удалось мне действовать стратегически.

О второй логике

На семинаре я еще четче прояснил для себя, что такое вторая логика. Понимание Второй Логике может быть выражено только действием. Поэтому не говорю, что излагаю здесь свое понимание. Хочу изложить свои мысли, чтобы врубающиеся могли указать мне на мои ошибки (уже на этапе мышления). Вторая логика - искусство проведения границ рассмотрения, построения моделей, отделения важного от неважного, выбора контекста. Я отдаю себе отчет, что любой объект (включая и весь мир), о котором я говорю или думаю

- это модель построенная мной. В зависимости от того, как построена эта модель, мои действия по отношению к этому объекту будут более или менее адекватными (успешными). Модели нужно уметь строить осознанно. Но первая (формальная) логика не может помочь мне в правильном построении моделей. Т.е. я не могу с ее помощью узнать правильно ли я построил модель. Действие и его восприятие дает ответ о правильности построения модели. Цель - скрепляет все детали этой конструкции воедино. Если нет цели, то любая модель бессмысленна и бесполезна. Как же можно "научиться" Второй Логике, если до восприятия результатов действия нельзя определить правильность построенной модели? Ответ: строя модели (осознанно) и действуя. Возможно, в процессе удастся развить некоторые "чувства", помогающие "нащупывать" правильные модели. Научиться Второй Логике в теории невозможно. Вторая Логика просто не может быть только теорией. Поэтому изложенное мною я не называю моим пониманием, но моими мыслями на тему.

Мысли о Упайя-Пати

Среда. Если один я двигаюсь недостаточно быстро, то задача создать среду или войти в среду, в которой я буду двигаться быстрее. Для четкости, далее говорю об обучении. Среда для обучения. Лекция дает возможность получить информацию. Семинар дает возможность получить опыт, навыки. На лекции и семинаре учитель передает свои качества (знания, умения, состояния) ученикам. Учитель является единственной правильной зоной активности. На лекции ученики пассивно включаются в зону активности. На семинаре возможны более активные проявления,

но они запускаются по сигналу от учителя, поэтому он - центр зоны активности. А зона активности на лекции и семинаре должна быть одна. Упайя-пати, здесь явные учителя могут отсутствовать. Но цель - обучение, т.е. новые состояния, новые навыки, новые знания, новые качества. Цель, "общая цель" дает возможность группе людей правильно организоваться. Как действовать на лекции и на семинаре - понятно. Как действовать на Упайя-пати? Максимально быть здесь и сейчас. Проявлять максимальную активность в границах, которые рождает цель. Тут важно как "максимальную" так и "в границах". Чутко воспринимать сигналы от "среды". Т.е. создавая и питая свою зону активности, не выходя из общей зоны. Не тормозить среду. (Не создавать трения для движения других участников). Ускоряется и ускоряется тем самым среду. Можно сказать, что действует "эффект толпы" но со знаком плюс. Каждый "правильно" и активно проявляясь создает среду для другого участника, а тот... и так далее. Цепная реакция и взрыв. Но если применять модель цепной реакции, то можно говорить и о "критической массе". Здесь критическая масса правильных центров активности. Если она не превышена, то Упайя-пати не будет. В качестве одного из критических показателей можно выбрать уровень осознанности участников. Так на прошедшем семинаре при попытке закручивания Упайя-пати, создался "клуб".

Еще одно следствие семинара - усиление понимания, что жизнь она - вот, здесь и сейчас, и я здесь рулю своей жизнью.

Телец, telec2002@yandex.ru