



# ЧТО ТАКОЕ МАТЕ?

Оказывается, мате это вовсе не зеленый чай, как многие думают. Мате - это чаеподобный напиток, который готовят из сухих листьев и стеблей вечнозеленого тропического дерева йерба мате (*Ilex Paraguariensis*). В диких условиях оно живет до 50 лет и может достигать в высоту 15 метров.

Это растение, известное уже несколько веков, произрастает в Южной Америке.

Согласно хроникам колонизации, испанцы сразу стали употреблять мате из-за его особого свойства: оно помогало избежать цингу, болезнь, поражающую многих, не имевших возможности есть свежие фрукты и овощи в долгих путешествиях через океан к новому континенту. Широкое употребление мате среди индейцев было вызвано его целебными свойствами, которые в целом способствовали повышению иммунитета, восстановлению нервной системы, предотвращению истощаемости организма.

В 17 веке Ватикан получил множество земельных угодий на новых территориях. Со временем иезуиты начали культивировать йерба мате. В Европе мате стал известен как "Настой Иезуита".

Согласно исследованиям научных центров, прежде всего Парижского Института Пастера и Парижского научного общества, мате содержит практически все витамины и необходимые вещества для поддержания нормальной жизнедеятельности человека.

В своих выводах ученые отметили, что растение с таким количеством существенных и жизненно важных питательных веществ - необычайно редкое явление в природе. Настой мате защищает организм от множества болез-

ней и недугов.

Мате обладает выраженными свойствами психостимулятора - улучшает настроение, повышает активность, способность человека к концентрации внимания, но при этом действует мягко, одновременно снимая такие симптомы, как тревожность, суеверность, эмоциональная неуравновешенность и нервозность.

Способ употребления напитка представляет собой особый интерес.

Курящие люди знают, сколько положительных эмоций вызывает предложение перекурить и насколько эмоционально сближает совместное потягивание дыма, даже если общей темы для разговора нет. Поэтому, порой прекрасно осознавая вред, наносимый здоровью, курящий человек не отказывается от своей вредной привычки

лишь потому, что не может найти альтернативу переживания эмоционального благополучия.

Способ употребления мате дает такую возможность.

Ритуал употребления мате прост и оригинален.

В калабас - специально изготовленный для этого сосуд - засыпают йерба мате примерно на две трети объема калабасы, закрывают его ладонью и несколько раз встряхивают, затем устанавливают бомбичью - специальную трубочку, и заливают горячей водой. Готовый мате аккуратно втягивают через бомбичью мелкими глоточками, наслаждаясь приятным терпким, освежающим и бодрящим вкусом загадочного растения йерба мате. Как только калабас пустеет, в него добавляют воду и про-



**"Кончится йерба, и мне конец, - подумал Оливейра. - Единственный настоящий диалог, на который я способен, - диалог с этим зеленым кувшинчиком". Он изучал необычайные повадки мате: как пахуче начинает дышать йерба, залитая кипятком, и как потом, когда настой высосан, она оседает, теряет блеск и запах до тех пор, пока снова струя воды не взбодрит ее, ни дать ни взять запасные легкие - подарок родной Аргентины - для тех, кто одинок и печален.**

*Х. Кортасар "Игра в классики"*

должают ритуал. Согласитесь, процесс действительно напоминает курение трубки или кальяна. Только при этом не наносится никакого вреда здоровью, а наоборот! Вот уж воистину приятное с полезным.

Существуют различные способы заваривания йерба мате, в него можно добавлять сок или молоко, сахар или мед. Мате можно подавать в холодном виде - айс-мате с использованием цитрусового сока. В готовый айс-мате можно положить веточки мяты, лепестки розы или ваниль.

Фантазия художников изготовителей аксессуаров для мате превращает их в настоящие предметы искусства.

Сейчас мате становится все более и более популярным. Миллионы людей во всем мире употребляют ежедневно вместо традиционного чая и кофе настой йерба мате.

В интернете есть специальный сайт, целиком посвященный мате, созданный компанией "ДЖОНСОНС ТРЕЙДИНГ", которая занимается продвижением концепции правильного употребления мате - [www.mate.ru](http://www.mate.ru).

*Гордеева Тая [tany@ksan.ru](mailto:tany@ksan.ru)*

**ООО "ДЖОНСОНС ТРЕЙДИНГ"**

[www.mate.ru](http://www.mate.ru)

Оптовая продажа:

**т. 778-49-21**

[office@mate.ru](mailto:office@mate.ru)

**Мате, приготовленный классическим способом, вы можете попробовать в кафе, клубах, ресторанах. Вот некоторые из них:**

**Ресторан - магазин "Джаганат"**  
Кузнецкий Мост ул., 11 "МДХ" 928-35-80

**"Mon Cafe"**  
1-ая Тверская - Ямская ул. 4

**"Крем-Кафе"**  
Солянский проезд, 3

**"Путь к Себе"**  
Ленинградский пр-т, 10а 257-39-87

**"Белые Облака"**  
Покровка ул, 4 стр.1 921-61-25

**"Фен-Шуй"**  
Марксистская, д. 2

# ОТКУДА БЕРУТСЯ МАГИ

Было это в самом начале моего личного освоения Америки, то есть лет пять назад. Имея за плечами кое-какой литературный и издательский опыт, я выпускал эмигрантскую газету и был там всем сразу от редактора до мальчика на побегушках. Сам писал статьи, сам брал интервью, сам придумывал происшествия и пр. Работы - выше крыши. Одно плохо - обратной связи нет, не пишут читатели в газету, хоть ты тресни!

И вот как-то, вспомнив классика, я решил... Через неделю на первой полосе красовалась фотография Митрофана Абрамовича Беркута, аскетичного седобородого старца с пронзительным взглядом и крючковатым носом. Белого колдуна, адепта Сибирского Круга, посвященного восьмой ступени Северной Ассамблеи, и вообще кудесника и мага. Был

он в молодости геологом, искал золото и уран в Заполярье, да случилась беда - вертолет его рухнул в тайгу, все погибли, остался только он один, сильно по голове елкой стукнутый. Нашли его местные шаманы, долго лечили, а потом начались у Митрофана видения, откровения, открылся дар невиданной силы... в общем, стал он колдуном. Все как положено - "приворот, отворот, снятие сглаза и надевание защитного колпака..."

Но! Цитирую по статье: "...наибольшего успеха добился в лечении болезней мочеполовой системы, восстановлению и усилению мужской потенции..." А потом предлагалось выслать в редакцию фото желающего и белый колдун БЕСПЛАТНО будет клиента пользоваться. И далее - "Если по истечении трех месяцев вы почувствуете улучшение, можете переслать в редакцию гонорар в размере 50\$."

Ясное дело, белого колдуна Митрофана Абрамовича я высосал из пальца от полной истощенности газетной поденщиной, а фотографию снял из собственной путем приседаний в Photoshop - е, но что тут началось! Посыпались письма, слезные мольбы, портреты страждущих, кое-кто присылал кроме портрета еще и снимки своих ущербных мочеполовых органов, другие интересовались, а не поможет ли - по аналогии с Чумаком или Кашпировским - прикладывание фотографии Митрофана к немощному органу... (Если на плот-

ном ватмане, да привязать крепче - думаю, помогло бы...) Через месяц писем и фотографий было столько, что я вполне мог бы издать "Современную историю развития импотенции в Америке."

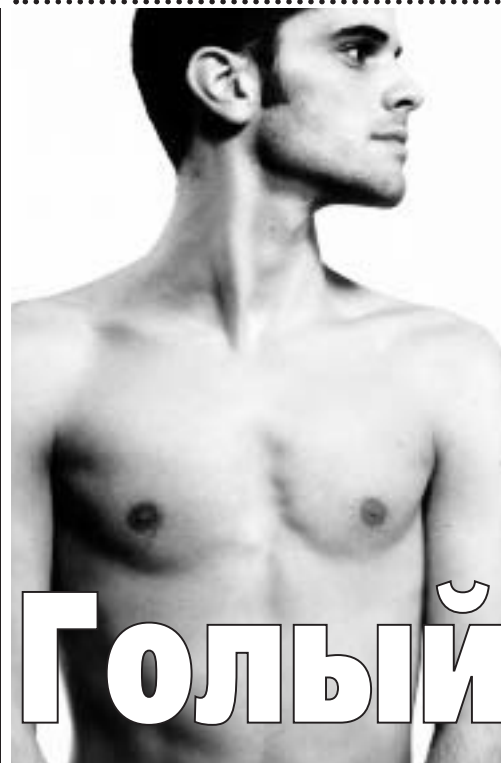
Но самое забавное - ЧЕРЕЗ ТРИ МЕСЯЦА НАЧАЛИ ПРИХОДИТЬ ЧЕКИ и благодарственные письма!!!! Письма я, естественно, публиковал и процесс начал развиваться совсем уж лавинообразно... Но вот беда. Кроме писем посыпались ЛИЧНЫЕ приглашения благодарных исцеленных. За небольшие гонорар предлагалось посетить, присутствовать, участвовать, выступить, прочесть лекцию, возглавить фонд... Нужно было опять что-то срочно придумывать.

На мое счастье заболел Ельцин, и, движимый обострением патриотизма, белый колдун Митрофан Абрамович Беркут срочно вылетел в Москву для консультации с лечащими врачами президента России....

Кстати, сообщение о проводах Митрофана Абрамовича я прочел совсем в другой американской газете, к которой никакого отношения не имел. А вырезки из центральных российских газет о прибытии колдуна в Москву мне прислали друзья уже из России... Хорошо работаем, коллеги!

Одно плохо в этой истории - больше половины чеков, которые пришли, были выписаны на Митрофана Абрамовича и обналичить я их не смог....

*Легат*



# ГОЛЫЙ

Выхожу я только что из метро, направляюсь домой и слышу, как один парень говорит другому, который к нему подошел, что "только что тут прошёл мужик полностью голый!" И, идя по дороге, я только и слышал обсуждения про голого мужыка.

- 1 Во-первых - это знак.
- 2 Во-вторых - жалко что я его сам не застал.
- 3 В-третьих - может он не был обдолбашен психотропными веществами, а от чувства собственной важности избавлялся?

Такие дела.

P.S.: Хорошо бы повторить этот подвиг.

*Zender, [zender@tut.by](mailto:zender@tut.by)*