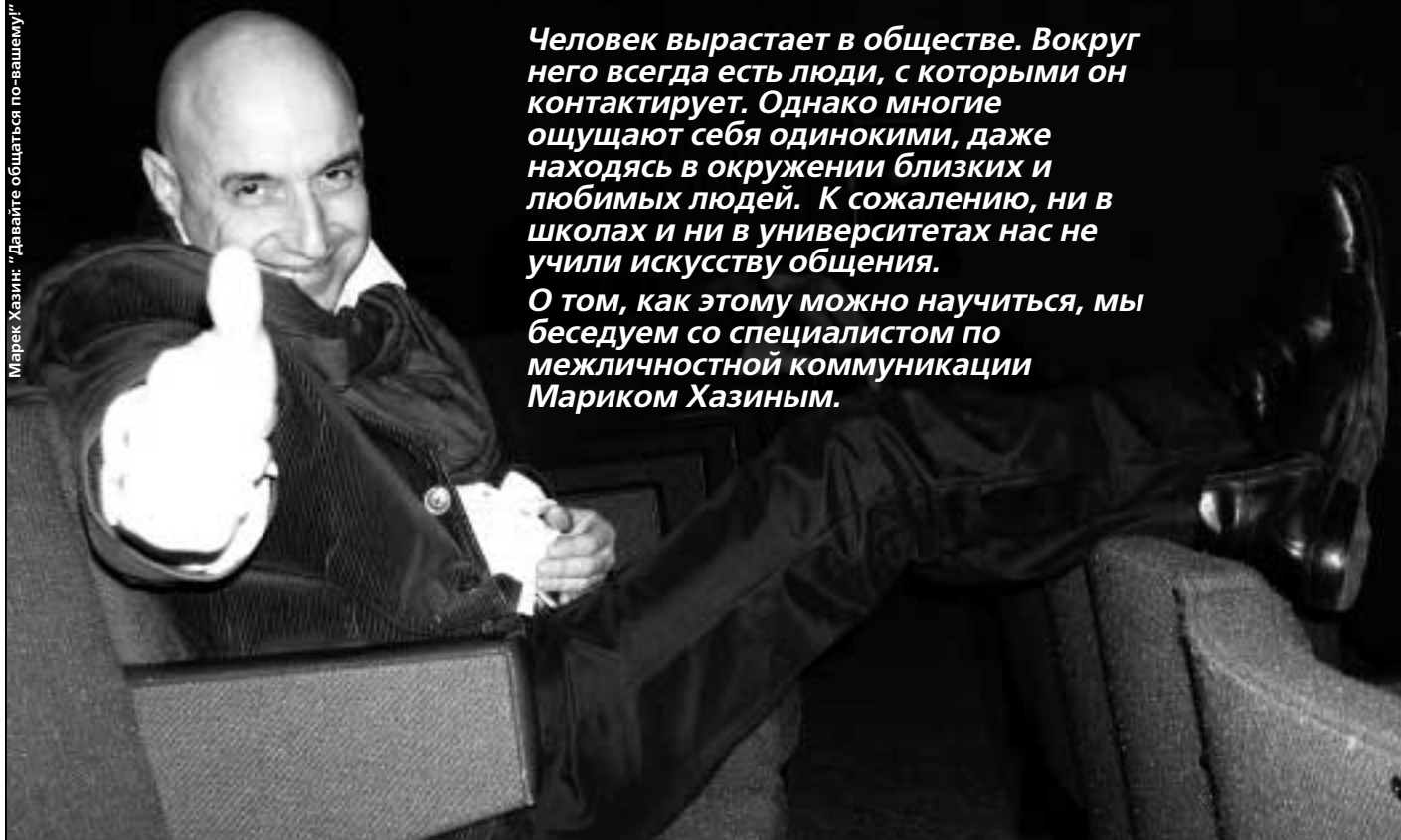


ПСИХОТРЕНИНГ НЕ ДЛЯ ПСИХОВ



Марик Хазин: "Давайте общаться по-вашему!"

Человек вырастает в обществе. Вокруг него всегда есть люди, с которыми он контактирует. Однако многие ощущают себя одинокими, даже находясь в окружении близких и любимых людей. К сожалению, ни в школах и ни в университетах нас не учили искусству общения.

О том, как этому можно научиться, мы беседуем со специалистом по межличностной коммуникации Мариком Хазиным.

- Марик, чем Вы занимаетесь?
- Я более двадцати лет веду тренинги личностного роста и эффективной коммуникации. Моя специальность - тренер. В России слово тренер ассоциируется со спортом. Я же тренирую людей быть более мобильными, подвижными, спонтанными, живыми и результативными.

- Какие тренинги в вашем арсенале?
- Сейчас я завершил семинар "Калейдоскоп". Это 4-х дневный базовый тренинг, который выявляет основы общения, то, как мы его создаем и как разрушаем. В каком-то смысле это пересмотр ценностей и убеждений, на которых строится вся жизнь. Если, например, моя исходная позиция, что я не заслужил много внимания, или я не заслуживаю того, чтобы быть богатым, то соответственно, я буду обделен вниманием и вряд ли буду богатым. Философией мы создаем наш жизненный сценарий.

- И эту философию нужно изменить?
- Вот тут вопрос непростой. Моя задача - не менять что-либо, а помогать людям становиться собой. А люди, как правило, играют в какие-то не свои игры - вот в чем беда. Ну, например, девушка задает вопрос: "Я обижена на своего молодого человека. Как я могу ему это сказать?" И парни тоже такие вопросы задают. В этом вопросе заключена ее философия. Она заключается в том, что о каких-то определенных чувствах говорить можно, а о каких-то нельзя. И существует целый перечень таких чувств, как ревность, злость, зависть, обида, страх. Но философия не является истинной частью личности, которая передо мной находится. Это - нечто придуманное на основании того, что узнавали от родителей, учителей, по книжкам. Кто сказал, что это нельзя говорить? Кто сказал, что нельзя к авторитетам подходить, что нельзя возражать, что нужно постоянно высказывать только приятные вещи и раздавать комплименты с фигой в кармане? В других случаях - наоборот. Кто сказал, что комплименты раздавать нельзя? Почему только нужно наезжать на людей и ругать их? Каждому - свое. Нет определенной матрицы, стереотипа, печати, которую можно применить для каждого человека. Кому-то нужно раскрепоститься. Тем, кто постоянно сидит на галерке, в самый раз сделать несколько шагов вперед и заговорить. У меня раскрепощаются, навер-

ное, 90 процентов участников. А 10 процентов "закрепощаются". Есть люди, у которых совершенно тормозов нет. Они везде обнаруживают себя мгновенно. Их задача - научиться видеть себя с другого ракурса, иначе, неординарно. Ведь быть все время в центре событий - это тоже рутинно.

- То есть, тренинги нужны всем: и закрепощенным, и раскрепощенным?
- Они вообще никому не нужны...

- Если это так, тогда как вы объясните такое большое количество участников ваших программ?
- Поясню. Семантика - упрямая вещь!

Все дело в том, что мы подразумеваем под словами, которыми пользуемся подчас ой как безответственно. Тренинги действительно не нужны. Вот нужно, например, есть время от времени. Нужно пить, одеваться, под крышей жить, чтобы не замерзнуть. Но, я знаю, что для более успешного личностного и профессионального продвижения мои программы полезны. Тренинг - это одна из тех возможностей, которые позволяют нам раскрыться, узнать себя, познакомиться с совершенно новыми людьми. На моих семинарах люди вентилируют свои заикленные чувства, выражая то, что иногда скрывают всю свою жизнь. Это не значит, что мы занимаемся только чувствами. Но если лексика перенасыщена рациональными терминами, и в речи начисто отсутствуют слова, выражающие эмоции, я обращаю на это их внимание. Все говорят, что надо, что не надо, что нельзя, что можно, правильно, не правильно. Это все рациональные понятия. В начале семинара я интересуюсь: "Зачем вы сюда пришли, каковы ваши ожидания?". И получаю ответ, вроде: "Я хочу, чтобы мне было хорошо". А что это такое? Для многих это само собой разумеется. А на самом деле они скорее всего не знают, что в их жизни такое должно произойти, чтобы они почувствовали себя счастливыми и реализованными. Я помогаю им это определить.

- Какие еще тренинги вы проводите?
- Я провожу семинары на различные темы. Например:

• "Давайте общаться по-вашему". Цель - овладеть разными стилями коммуникации. Этот тренинг полезен для тех, кто хочет быстро и эффективно добиваться своего в общении с большим количеством людей. И все это действо проходит театрально, весело, с юмором.

• "Время. Видение. Предназначение." На этом необычном семинаре участники расписывают свой жизненный сценарий и определяют формулу предназначения. Звучит претенциозно, но факт. Не верите - проверьте!

• "Сексуальность" - этот тренинг только для тех немногих, кого эта тема еще волнует. Семинар творческий и увлекательный, без демонстраций, но с домашними заданиями.

• "Деньги" - глубокое и неоднозначное исследование этой темы может послужить значительно преобразованию во всем, что связано с темой денег. Этот популярный у меня тренинг помог многим участникам значительно продвинуться на пути к реализации своей экономической независимости.

Тем много - ЛЮБОВЬ, ИНТИМНОСТЬ, ФОРМУЛА УСПЕХА, ТВОРЧЕСТВО, СПОНТАННОСТЬ. Есть много интересных командных тренингов и программ для компаний и организаций. Всего не перечислить.

беседовал: Евгений Коваленко
bzicky@zen.ru

ТРЕНИНГИ МАРИКА ХАЗИНА г. Москва

16-18 мая
Тренинг "Время, видение, предназначение"

5-8 июня
Тренинг "Калейдоскоп"

11-13 июля
Тренинг "Сексуальность"

19-20 июля
Семинар по эффективной коммуникации "Давайте общаться по-вашему"

Запись на тренинги по телефонам:

8-903-225-43-03
8-926-220-63-48
8-926-229-18-78

www.marik.ru

юмор

1 Девушка на роликах никогда не попросит у вас машину. Ей нужны только новые колеса, а еще нужно, чтобы вы закатали асфальт перед домом. Прим. - в кризисных случаях могут поставить на ролики вас, этого допускать нельзя.

2 С девушкой на роликах никогда не надо спорить - просто толкните ее, и она уедет. Прим. - Иногда не возвращается. Использовать умеренно.

3 Если у вас нет прицепа для машины - можно использовать девушку на роликах для укладки дивана, цемента, бочек с краской и прочего на грузовую платформу. Прим. - Больше 250 кг не выдерживает (запатентовано).

4 Если у вас есть шумные соседи - никогда не надо нервничать. Пригласите девушку на роликах к себе в гости в день, когда у соседей будет особенно важный праздник. Подождите, пока гости выйдут покурить (и не вырыют окоп) и столкните девушку на роликах на них сверху, царапально-кричальной стороной вперед. Прим. - Могут быть БО-ОЛЬШИЕ проблемы. Как с девушкой, так и с соседями.

5 Девушка на роликах никогда не ударит вас сковородкой - ее замучает отдача еще при замахе. Прим. - Следует особенно опасаться девушек на роликах, владеющих приемами ПРИГОН-ДУРАСЮ-ЯКА и УКОНТРАПУПЛЮ-ДЗУКИ - по слухам, такие девушки бьют без размаха и насмерть. Не проверялось.

6 Девушку на роликах всегда можно снять с роликов, тогда как девушку без роликов лучше на ролики не ставить. Прим. - Девушку без роликов следует ставить на ролики в случаях:

а) Вы прораб на стройке и вам срочно нужно отверстие в асфальте размером 6 на 8 метров;

б) Вы секретный агент и вам необходимо срочно уничтожить все окружающие строения;

в) Вы полковник милиции, вам необходимо разогнать мирную демонстрацию трудящихся (запатентовано).

7 За девушкой на роликах очень просто ухаживать - не мучайтесь, просто дарите ей в День Рождения большую канистру машинного масла, и у вас не будет никаких проблем. Прим. - Если девушка на роликах требует масло столетидесятилетней выдержки - следует сместить ее на безроликовую модель.

8 Девушку на роликах очень удобно использовать в качестве многофункционального сервировочного столика - просто укрепите нужные вам бокалы или тарелки в хватательном зажиме и подкатите к месту вашей будущей дислокации около телевизора, видеомагнитофона. Прим. - Столики выпускаются без гарантии, иногда ломаются и начинают бить посуду, причем, даже ту, которая не была укреплена в захвате.

9 С девушкой на роликах очень удобно ходить на ночные дискотеки - вам всегда обеспечен первый приз за самый экстравагантный танец. Прим. - В ряде случаев вас могут также наградить романтическим путешествием на двоих, на красно-белой машине с бортовой надписью 03, при этом обеспечат красивой футболочкой с длинными рукавами, которые заботливо завяжут у вас за спиной.

Виталий Романов

vitaly.romanov@hotmail.ru

ДЕВУШКА НА РОЛИКАХ

