

# Информационная Сеть "Пятое Измерение"

Дорогие читатели! Спрашивайте газету "Пятое Измерение" у Участников Информационной Сети!

Развиваться, посещать, отдыхать, работать над собой, узнавать новое, совершенствоваться!



## Обучение, семинары, тренинги

### Высшая школа социально-управленческого консалтинга (Институт)

Обучение 1 год. Госдиплом. Факультет прикладной психологии и педагогической медицины. Факультет методологии деятельности. Психология с углубленным изучением эзотерики. Факультет креативного менеджмента. Тренинги, семинары, практические курсы. По развитию осознанности, интуиции. Телесно ориентированные тренинги. Техники холотропного дыхания. Оздоровительные курсы. Су Джок. Палсинг. Фен-Шуй. Коррекция зрения. Тренинги ментальных трансформаций и успеха. м. Кропоткинская, ул. Вохнонка, д.18/2, комн. 22 тел: 201-39-35, e-mail: fcm@bk.ru

### Институт Норбекова

Курсы оздоровления, личностного развития, тренировки интуиции и развития креативности. м. Пролетарская, ул. Мельникова, 7 (ДК ГПЗ). тел: 274-03-80, 275-94-61

### Эзотерическая школа духовного развития "Серебряный луч"

Курсы развития экстрасенсорных способностей, работа над своей судьбой и здоровьем. Набор на первый курс. Возраст участников от 15 лет. Группы до 5-7 человек. Занятия проводятся раз в неделю. тел: 352-86-01, Ольга Тимофеевна

### Школа Роберта

Обучающие семинары по тайскому массажу ежемесячно в Москве и Волгограде. тел. в Москве: 199-48-17, 8-916-334-01-03; тел. в Волгограде: (8442) 46-46-56. www.ilniskas.narod.ru, e-mail: ilniskas@narod.ru 26 июля - 3 августа: Ежегодный 9-тидневный семинар. Есть детские группы. Ахтубинская поэма под Волгоградом.

### Общественная организация "Восхождение"

Свободное дыхание, холодинамика. м. Пр. Мира, Протопоповский пер., д.9. ауд.414. Тел. 287-61-47, 360-11-08, 338-46-34. http://www.openweb.ru/template E-mail: templepeace@hotmail.com

### Центр сенситивной психологии "Живое Дыхание"

Психологи, тренинги и семинары, оздоровительные и релаксационные программы. Каждый понедельник и четверг вечером - занятия в группах здоровья. тел: 723-01-48 e-mail: inbox@life-breeze.ru, www.life-breeze.ru

### Клуб китайской культуры "Золотой Дракон"

Студия китайской живописи, китайский язык, традиционное Кунг-фу, коллекционный китайский чай, восточные логические игры, путешествия. м. Выхино, м. Китай-город. тел: 726-76-39, расписание занятий: 726-76-39 www.chinadao.org



### Международная Ассоциация Свободного Дыхания

Трансформационные тренинги. Ребефинг. Вайвейшн. тел: 375-88-67 Клава, 302-32-72 Галина www.LifeDances.org



## важна только жизнь



### Школа Игртехников Санкт-Петербургская Школа Дыхания

Исцеление и трансформация посредством игр, игровых технологий и системного обучения, работа с измененными состояниями сознания. Каждая третья пятница месяца - Бдения - ночной клуб Школы. тел в Москве: 8-926-222-68-08, 391-28-43 тел в Санкт-Петербурге: 8-812-273-38-27 www.holos.spb.ru

### А.Свияш Центр "Разумный путь"

Позитивная психология. Тренинги, консультации. м. Волжская, Текстильщики, ул. Ставропольская, 14. тел: 350-30-90, 781-00-17, 148-71-98 www.sviyash.ru, e-mail: info@sviyash.ru

### "Школа Четвертого Пути"

Практическая школа в традициях Гурджиева, Успенского тел: 8-902-120-18-87

По вопросам участия в Информационной Сети обращайтесь к Игорю Шухову тел.: 933-25-28, e-mail: igor@zen.ru



## Магазины лекции, встречи



### Магазин "Белые Облака"

Это экзотические сувениры со всего Света, украшения, качественные благовония и натуральные ароматизаторы, эфирные масла, этнические музыкальные инструменты, национальные костюмы и аксессуары, одежда из конопли, здоровое питание, а самое главное - более 5 тысяч книг по астрологии, философии, целительству, истории религии, эзотерике. Все покажем и расскажем. м. Китай-город, ул. Покровка, д.4. тел: 921-61-25 www.clouds.ru



### "Третий глаз"

Книги, сувениры, амулеты, украшения, ароматы Индии и Китая, этническая одежда, покрывала. м. Таганская-кольца, Нижний Таганский тупик, д. 11, стр. 2, 1-й подъезд (металлические ворота, 2-ое здание), 2 мин пешком от метро. тел: 782-8431, 915-57-87



## Путешествия



### Турфирма "Кайлаш"

Путешествия по Индии, Китаю, Тибету, Бутану. Места силы, древние цивилизации. Паломничество, медитации, отдых, экспедиции. тел: (095) 924-9504, 924-8679 www.kailash.ru Предлагаем документальный фильм о Непале "Путешествие к Эвересту" и мультимедийный компакт-диск "Виртуальное путешествие в Тибет".



### Центр путешествий и эзотерики "Индия-тур"

Новые туры: "Тайны Гималаев", "Путь в Шамбалу". Все о поездках, отдыхе, лечении в Индии, Непале, Тибете. Все Ашрамы Великих Учителей. По средам - духовный кружок. тел.: 284-34-33, 284-35-76 www.india-tour.ru www.ashram.ru



### Журнал позитивной психологии РАЗУМНЫЙ МИР

На страницах журнала - статьи профессионалов из области психологии, делового общения, оздоровления и всего того, что позволяет нам жить комфортно и успешно. Выходит 6 раз в год. Подписной индекс: 39047

# Прочитал газету? Передай другу!



Ожидание любви. Ожидание счастья. Ожидание. Ожидание. Ожидание.

Вряд ли кто-то назовет ожидание радостным ощущением. Если есть ожидание, значит, чего-то сильно не хватает. Чего-то нужного. И по нему тоскуешь. И добыть это нужное не так-то просто. Будь оно по-другому, давно бы уже пошел и взял, но. Пробовал, не получилось. А может и не пробовал, потому что знаешь обстоятельства. Но не отказываться же совсем! Тогда остаётся ждать.

Мы можем ждать чего-то конкретного, например отпуска на работе. Ну, или конца рабочего дня. Строим планы, представляем себя уже в том будущем, как будто бы ожидаемое уже наступило. И текущий момент проходит незаметно, тихо утекая, минута за минутой.

И все, безусловно, ждем того дня, когда мы наконец будем счастливы. Иначе, зачем все это? Зачем терпеть сегодня, в котором так много всего нехорошего, если впереди не будет некоего завтра, переливающегося радужным цветом, в котором всё прекрасно? Только подчас непонятно, при каких же условиях сможет наступить это счастливое завтра.

Хм, пожалуй я не совсем права. Еще встречаются такие девушки, которые точно знают надо выйти замуж, и тогда всё сразу станет хорошо. Да-а-а! Хорошо ли вам, девицы?

Как-то всё очень напоминает оленя, у которого хитрый чукча держит перед мордой пучок сена на длинной палке, чтобы тот бежал дальше. А мы ещё и смеёмся над чулками. Зря, похоже!

Так в чем же смысл ожидания? Норбековцы на курсах иногда задают вопрос аудитории, а что

бы вы сделали, свались на вас сейчас миллион долларов? У заскорузлых тётки загораются глаза: я бы, я бы, уж я бы пожила, наконец! И слышат в ответ: Вот потому-то у вас и нет миллиона долларов! (кстати, некоторые из таких тёток, поняв в чем шутка, превращаются в... Только это уже другая история.

Но это с миллионом. Говорят, если задаться целью, то можно, начав с рубля, заработать миллионы. Тогда ожидание превращается в достижение цели, и каждая минута будет работать на эту самую поставленную цель. То есть само ожидание - уходит, оно сменяется действием, расторгается и перестает быть мучительным томлением.

Правда, говорят, не в деньгах счастье, и те, кто заработал тот самый вождельный для многих миллион долларов, подтверждают, что так оно и есть. Так как же быть с ожиданием счастья?

В случае с миллионом, цель понятна. Если сильно захотеть, то можно придумать и как. Если очень-очень хотеть, то можно и добиться, т.е. не остановиться на полпути для того, чтобы пополнить ряды нытиков с единственным убеждением: жизнь дерьмо, и ничего с этим не поделаешь.

Такую денежно-натуральную цель можно представить, можно пойти попросить у кого-нибудь посмотреть, пощупать. В общем, она вполне реальна, осязаема, материальна в конце концов! В отличие от счастья.

Счастье же очень похоже на философский камень. И порой кажется, что вот оно, нашёл, но... Так возможно ли поставить себе целью стать счастливым человеком? И разве кто-то захочет остаться несчастным?

А век уже как будто на исходе, И скоро без сомнения пройдет. А с нами ничего не происходит, И вряд ли что-нибудь произойдет. И вряд ли что-нибудь произойдет.

Выходит, что не зная как это поставить себе целью быть счастливым, просто ждём, когда наступит счастливое завтра. А дни уходят. И всё быстрее их бег. И это ощущение ускорения, наверно для того и нужно, чтобы дать повод задуматься что-то не так. Почему в детстве, когда вся жизнь впереди и торопиться некуда, день мог длиться полгода, не меньше. А теперь, когда так много всего надо успеть, недели, месяцы, да и годы пролетают, едва оставшись в памяти.

А мы всё ждём. Строим планы, представляем себя уже в том будущем, как будто бы ожидаемое уже наступило. И текущий момент проходит незаметно.

В ожидании будущего счастья легко забыть о радости сегодняшнего дня. Посокрушаться о чем-то почему-то забыть сложнее. А вот порадоваться. Ну неужели нечему??? Да не бывает так! Нужно заметить, разглядеть и запомнить эту пусть даже маленькую радость! Запомнить как следует. Почувствовать, как она заполняет тебя. И становится хорошо-хорошо.

А можно ли это хорошо-хорошо впасть в ту самую Цель? И тогда станет ясно, что нужно делать. Делать нужно Радость! Радость!!! Радость каждого дня. И тогда если Вас спросят что такое счастье? Вы только загадочно улыбнетесь в ответ. Ибо не зря говорят на Востоке: "Говорящие не знают, знающие не говорят!"

Анна С., г. Саратов