

Информационная Сеть "Пятое Измерение"

Дорогие читатели! Спрашивайте газету "Пятое Измерение" у Участников Информационной Сети!

Развиваться, посещать, отдыхать, работать над собой, узнавать новое, совершенствоваться!



Обучение, семинары, тренинги

Высшая школа социально-управленческого консалтинга (Институт)

Обучение 1 год. Госдиплом. Факультет прикладной психологии и педагогической медицины, методологии деятельности. Психология с углубленным изучением эзотерики. Факультет креативного менеджмента. Тренинги, семинары, практические курсы: По развитию осознанности, интуиции. Телесно ориентированные тренинги. Техники холотропного дыхания. Оздоровительные курсы. Су Джок. Палисинг. Фен-Шуй. Коррекция зрения. Тренинги ментальных трансформаций и успеха. ул. Волхонка, дом 18/2, комн. 22 (ст.м. Кропоткинская) Телефоны: 201-39-35, e-mail: fcm@bk.ru

Институт Норбекова

Курсы оздоровления, личностного развития, тренингов интуиции и развития креативности. м. Пролетарская, ул. Мельникова, 7 (ДК ГПЗ). тел: 274-03-80, 275-94-61



Международный Центр Космического Разума

Курсы по космобиоэнергетике "Как изменить будущее", ребефинги, огнехождения, семинары м. Алтуфьево. тел: 901-1500, 214-1600



Международная Ассоциация Свободного Дыхания

Трансформационные тренинги. Ребефинг. Вайешиш. тел: 375-88-67 Клава, 302-32-72 Галина www.LifeDances.org

Школа Роберта

Обучающие семинары по тайскому массажу ежемесячно в Москве и Волгограде. тел. в Москве: 199-48-17, 8-916-334-01-03; тел. в Волгограде: (8442) 46-46-56. www.ilmskas.narod.ru, e-mail: ilmskas@narod.ru 30 апреля - 3 мая: "Все очень просто или Алхимия вдвоем". Пансионат в Подмосковье. 26 июля - 3 августа: Ежегодный 9-тидневный семинар. Есть детские группы. Ахтубинская пойма под Волгоградом.

Общественная организация "Восхождение"

Конгресс Международного движения "Наш дом - планета Земля" Цель - консолидация планеты, соностроенная работа по утверждению целостного мышления и обучению миротворчеству, создание Храма Мира. Состоится 23-26 апреля в ДК АЗЛК, Волгоградский пр-т, 46/15, к.201 Свободное дыхание, холодинамика. м. Пр. Мира, Протопоповский пер., д.9. ауд.414 Тел: 287-61-47, 360-11-08, 338-46-34. http://www.openweb.ru/temple E-mail: templepeace@hotmail.com



Московский центр Адаптометрии и Адапторекции

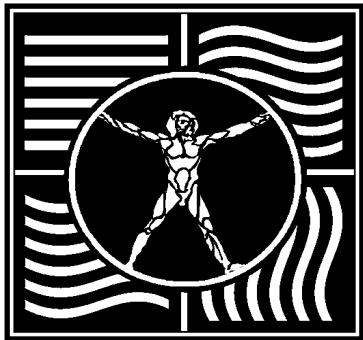
Компьютерное исследование энергоинформационного поля человека (ауры), защита от техногенных электромагнитных излучений, восстановление психо-эмоционального состояния, лекции. м. "Китай-город", выход на ул. Солянка, ул. Солянка дом.14/2 оф.110. тел: 298-19-35, 298-19-62

Международная академия развития человека Практические навыки

Практические навыки оздоровления и управления своим состоянием. Развитие внутреннего внимания, открытие экрана внутреннего видения. тел: 175-43-13. e-mail: plummedium@zmail.ru

Центр сенситивной психологии "Живое Дыхание"

Психологи, тренинги и семинары, оздоровительные и релаксационные программы. Каждый понедельник и четверг вечером - занятия в группах здоровья. тел: 723-01-48 e-mail: inbox@life-breeze.ru www.life-breeze.ru



важна только жизнь

Клуб китайской культуры "Золотой Дракон"

Студия китайской живописи, китайский язык, традиционное Кунг-фу, коллекционный китайский чай, восточные логические игры, путешествия. м. Выхино, м. Китай-город. тел: 726-76-39, расписание занятий: 726-76-39 www.chinadao.org

"Школа Четвертого Пути"

Практическая школа в традициях Гурджиева, Успенского тел: 8-902-120-18-87 28 апреля: В магазине "Белые Облака" состоится открытая лекция. (м. Китай-город, Покровка 4)



Школа Игртехников Санкт-Петербургская Школа Дыхания

Исцеление и трансформация посредством игр, игровых технологий и системного обучения, работа с измененными состояниями сознания. Каждая третья пятница месяца - бдения - ночной клуб Школы. тел в Москве: 8-926-222-68-08, 391-28-43 тел в Санкт-Петербурге: 8-812-273-38-27 www.holos.spb.ru

Эзотерическая школа духовного развития "Серебряный луч"

Курсы развития экстрасенсорных способностей, работа над своей судьбой и здоровьем. тел: 352-86-01, Ольга Тимофеевна

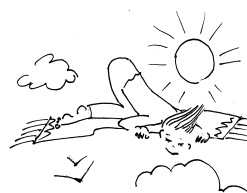
А.Свияш Центр "Разумный путь"

Позитивная психология. Тренинги, консультации. м. Волжская, Текстильщики, ул. Ставропольская, 14. тел.: 350-30-90, 781-00-17, 148-71-98 www.sviyash.ru, e-mail: info@sviyash.ru;

Центр развития личности "Открытый мир"

Тренинги, семинары, творческие программы Каждая 2-я и 4-я среда месяца - Презентация семинара "Типология личности". И. Дубровина. 782-40-41, 509-41-49 ул. Б. Серпуховская 31 стр 2

По вопросам участия в Информационной Сети обращайтесь к Тане Гордеевой тел.: 933-25-28, e-mail: tany@ksan.ru



Путешествия



Турфирма "Кайлаш"

Путешествия по Индии, Китаю, Тибету, Бутану. Места силы, древние цивилизации. Паломничество, медитации, отдых, экспедиции. тел: (095) 924-9504, 924-8679 www.kailash.ru Предлагаем документальный фильм о Непале "Путешествие к Эвересту" и мультимедийный компакт-диск "Виртуальное путешествие в Тибет".



Клуб Путешествий и Приключений "Бездна"

Познание мира через экстремальные формы. Встречи с путешественниками. Туры, программы. Каждую субботу тематические встречи, музыкальные вечера. м. Войковская, последний вагон из центра. Остановки 27 трамвая, ехать до остановки "Колтевский рынок". Ул. Колтевская, д.26, к.2. тел: 450-0571, 450-0728 http://wfi.ru ПРАЗДНИК ДЛЯ БЕЗУДЕРЖНЫХ!



Центр путешествий и эзотерики "Индия-тур"

Центр путешествий и эзотерики. Новые туры: "Тайны Гималаев", "Путь в Шамбалу". Все о поездках, отдыхе, лечении в Индии, Непале, Тибете. Все Ашрамы Великих Учителей. По средам - духовный кружок. Тел.: 284-3433, 284-3576 www.india-tour.ru www.ashram.ru



Магазины лекции, встречи



Магазин "Белые Облака"

Это экзотические сувениры со всего Света, украшения, качественные благовония и натуральные ароматические эфирные масла, этнические музыкальные инструменты, национальные костюмы и аксессуары, одежда из конопли, здоровое питание, а самое главное - более 5 тысяч книг по астрологии, философии, целительству, истории религии, эзотерике. Все покажем и расскажем. м. Китай-город, ул. Покровка, д.4. тел: 921-6125 www.clouds.ru



"Третий глаз"

Книги, сувениры, амулеты, украшения, ароматы Индии и Китая, этнические одежды, покрывала. м. Таганская-кольца, Нижний Таганский тупик, д. 11, стр. 2, 1-й подъезд (металлические ворота, 2-ое здание), 2 мин пешком от метро. тел: 782-8431, 915-57-87



ВЫКАРАБКИВАТЬСЯ МОЖНО!



Надо признаться, что мне-таки бывает грустно иногда. Никакие оценки и экзамены тут обычно особо не влияют. Тут скорее попадание в ситуацию, когда нужен кто-то, кто подсказал бы, помог, выбил из водоворота мыслей и сказал сейчас тебе надо делать это. Наверно, временами нужно мне отдышаться от свободы выбора - так, что ли? Может и нет.

Раньше я писал дневник, но чуть больше полугода как бросил. После семи лет. Не то чтобы решил - все! А просто заметил, что не пишу. Отчасти потому, что изменились взгляды, многое изменилось. Я понял, что торопиться не надо. Хотя очень трудно отсекается это от лени - это важная мысль. Т.е. лучше делать спокойно то, что нужно сейчас и то, что можешь, не смотря на то, что на тебя, казалось бы, свалился весь мир. Я решил, что единственный способ - действовать! Пусть медленно, но как можешь. А не буксовать и кричать "Господи!", хватаясь то за одно, то за другое, пытаясь везде успеть, да еще и никого не напрячь.

Иногда я считаю, что я крут, что в 20 лет много сделал и много понял. Я работаю учителем и люблю детей. Они меня тоже. Я

много здесь понял. Они чувствуют это. Они бывают со мной откровенны. У меня в 6-м классе тоже появился учитель, ставший нам и особенно мне очень многим, и кажется я тоже для своих не пустое место. Некоторые их родители тоже это понимают.

Устроение концертов, которым я посвятил прошлый год и продолжаю спокойно все развивать - это тоже хорошая статья. Многие говорили мне спасибо, и многим я был очень рад. "Даже если посмотреть грубо, эта деятельность воспитала меня круче, чем любая девушка". Так я сказал одному другу в ответ на заявление, что я все балуюсь. В баловстве тоже ничего плохого не вижу.

Да, о девушках. Это сложный вопрос. У меня есть друг, мы очень похожи, разница только в том, что у него есть тыл. Он может быть в любом состоянии, но он знает, что может туда спрятаться. У меня нет. И я заметил, что это нас сильно отличает. Я чувствую, что из под меня выбили все опоры (из тех, которые я сам пощадил). Мне как будто пришлось научиться летать. Не зависеть ни от чего. И не на кого положиться. Я не знал - хорошо ли это и предоставил вопрос о появлении у меня тыла про-

видению. Теперь появился человек, который мог бы им стать, но я будто сопротивляюсь. И вот вопрос, на который я хотел бы получить ответ: "Создать ли себе этот домик". Или нет? Вариантов, конечно, не два, но все же.

Я действовал много, хорошо, быстро, искренне и т.д. когда мне некуда было спрятаться. Может проверить это искушением отдыха, когда устал? Это значит почти всегда, когда чувствуешь, что устал - бежать туда.

Тонкостей и неоднозначностей тут много для меня. Ведь нормально, что у ребенка есть семья и мать, он прячется там. Некоторые говорят, что когда я устал и спокоен мне можно дать хоть 30 лет. И все же я не уверен, что успел вырасти до полного отпочкования. Я достаточно крепок, чтобы не натворить глупостей с собой. И скорее всего не трону других, но я могу, например, замкнуться в определенный момент, а это тоже, что и умереть. Кажется, сейчас я понимаю, что, видимо, не замкнулся, но не уверен.

Я только что дочитал Ирвина Шоу "Хлеб по водам". Я многое понял. Подтвердилось и уточнились мысли о современном обще-

стве. Хотя до состояния Америки 60-х мы не докатились и вряд ли докатимся - это не наш путь - но все же. Понял и тяжесть нашего времени для родителей. Отчасти к моему состоянию меня сие чтение и подтолкнуло. С одной стороны хочется действовать, с другой - не совсем ясно как. Особенно, если быстро. Я пока могу только возить детей на лыжах и заниматься концертами. Ну, еще может кое-что. И с третьей - я понимаю, что если рванусь сейчас... ну, что революцию устраивать, что ли? Нет. Я еще глуповат и надо не торопиться. Надо многому еще научиться, многое понять, но все эти мысли мешают учиться.

И еще. Я считаю, что надо сейчас давать всеми способами понять людям, что выкарабкиваться можно. 70% работяг сейчас под гипнозом 10-ти % дельцов и современности. 10% - материал ничего не хотящий, с ними ничего не сделаешь. Остальные 10% могут нам помочь. Надо проявляться, чтобы все 10% активизировались. Но! Это не все. Надо показывать работягам, что работать можно и нужно.

Федя, Лещова Заводь lzclub@hotmail.ru