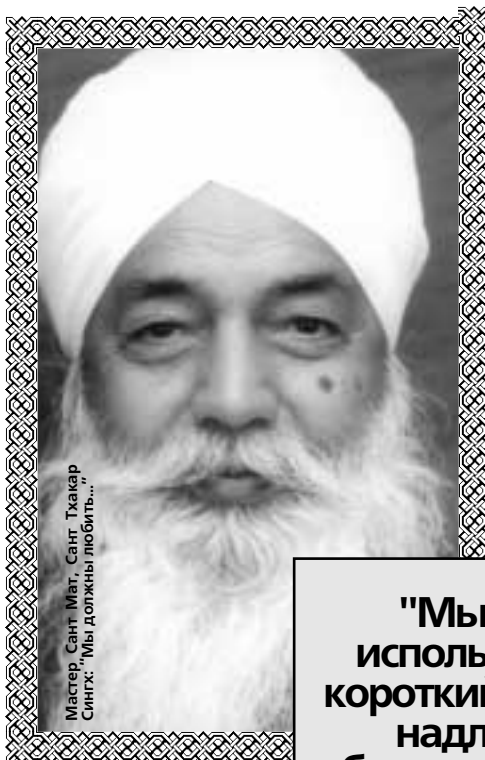


# УЧЕНИЕ САНТ МАТ О ВЕГЕТАРИАНСТВЕ

Известно, что не все явления окружающего мира можно объяснить с точки зрения современной науки. Но это совсем не значит, что эти явления необъяснимы сами по себе, а только то, что сами явления выходят за рамки тех критериев, с помощью которых производится оценка. Поэтому необходимо использовать те знания, которые дают возможность человеку заглянуть за завесу тайны. Речь идет о тайнах, скрытых за завесой физического мира и о науке, способной объяснить эти явления. К такой области знаний можно отнести духовную науку Сант Мат.



Мастер Сант Мат, Сант Такар Сингх: "Мы должны любить..."

**"Мы должны использовать этот короткий срок жизни надлежащим образом, так как цель человеческой жизни – познать себя как душу".**  
Сант Такар Сингх

Это учение ставит своей целью исследование человеческой души. "Исследование" означает не столько накопление теоретических знаний, сколько применение этих знаний в практической жизни. Поэтому Сант Мат – это не догма, а живое учение, затрагивающее аспекты внешней и внутренней жизни человеческого существа. Невозможно в нескольких словах передать ту многогранность и глубину, которую являет собой Сант Мат, поэтому в этой статье мы коснемся только одного аспекта – нравственного образа жизни и его одной из его граней – вегетарианского образа жизни.

На вопрос о важности вегетарианского питания совершенный и компетентный Мастер Сант Мат Сант Такар Сингх говорит: "Мы должны любить. Во всех Священных Писаниях, написанных людьми, имевшими контакт непосредственно с любовью, говорится, что никому нельзя причинять боль. Если вы только думаете причинить кому-то боль, то у вас нет любви. А у того, у кого нет любви, у того нет и Бога; он жестокий человек. Он не найдет себе места ни в этом мире, ни в Царстве Бога. В этом нет сомнений.

Почему такое большое внимание уделяется вегетарианскому питанию или питанию пищей растительной, не употребляя продукты животного происхождения? Это связано с тем, что конечной целью ученика на Пути Сант Мат является высшая цель человеческого существования – познание своего Высшего "Я" и Богореализация. Эта цель достигается благодаря практике медитации на трансцендентный Свет и Звук, следование которой ведет к постепенному очищению не только физического тела человека, но и его тонких тел. В ходе этого процесса происходят физиологические изменения нашего физического тела и энергетические изменения тел тонких. Вследствие чего мы начинаем подниматься сначала над телом физическим в миры тонкие, а затем, при еще более глубокой и тонкой степени очистки от низких и грубых вибра-

ций – в миры духовные. Поэтому и качество пищи должно измениться. В противном случае, употребляя в пищу мясо убитых животных, которое несет в себе грубые вибрации, – энергии страха, боли, разрушения; мы останемся на прежнем, низком уровне, будем излучать эти же самые энергии, так как убиваемое животное испытывает страшные мучения в момент смерти и все это запечатлевается в каждой клетке его тела и, соответственно, передается нам. Вспомните древнюю поговорку: "Что мы едим, тем мы и станем". Мы должны четко для себя принять: употребление животной пищи и духовность – вещи абсолютно не совместимые. Баба Саван Сингх, Великий Святой Индии, живший в первой половине прошлого века, по этому поводу пишет так: "Каждый вид пищи оказывает свое особое действие на организм, а значит и ум. Мясо и яйца (с зародышем и без) – это все высококонцентрированная пища, а опьяняющие напитки не подходят тем, кто хочет преодолеть в себе животную природу, успокоить свой ум и достигнуть успеха в тонких планах. Это основано на практическом опыте. (Баба Саван Сингх, "Письма от души к душе").

Кроме того, существуют определенные законы, работающие в Творение и управляющие всем в этом физическом мире и других, тонких мирах. И если человек хочет жить в гармонии с окружающим миром и быть благополучным в нем он должен учитывать эти законы и жить в соответствии с ними. Можно не принимать эти законы, но они существуют вне нашего притяжения или непритяжения, и формируют всё в Мироздании: и его законы и жизнь каждого существа, включая и человека.

Благодаря тому, что для последователя этого учения раскрывается вся глубина многих законов Мироздания, человек учится быть сознательным исследователем и строителем собственной судьбы и получает возможность познать многие тайны Мироздания и постигнуть богатства своего внутреннего мира.

Смайл, [smile@ksan.ru](mailto:smile@ksan.ru)

**22 и 23 марта в 14.00**  
проводятся

**лекции-беседы о Пути Сант Мат и медитации на внутренние Свет и Звук**

Адрес: Ружейный пер, дом 4, методический зал "Библиотеки".  
Проезд: м. "Смоленская", выход к магазину "Руслан".

**каждую субботу в 13.00**  
проводятся

**Беседы о Пути Сант Мат с введением в практику медитации**

Адрес: ул. 6-я Радиальная, д. 22, 1-й подъезд, 2-й этаж. Проезд: м. Царицыно, 1-й вагон из центра, авт. № 203, 289, 756, 761 до ост. "6-я Радиальная ул. д. 10", далее пройти 200 м до д.22. Около ворот вывеска – автосервис. Войти в ворота, пройти 20м до 2-х этажного здания из серого кирпича.

[www.santmat.ru](http://www.santmat.ru)  
[www.santmat.net](http://www.santmat.net)



Идут занятия. Игра в шахматы является способностью человека безгранична

## ИЩУЩИМ ПУТЬ РАСКРЫТИЕ ПРИРОДНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ

XX век оказался богат на открытия в области феноменов человеческого сознания. Наука подтвердила необыкновенный потенциал, который хранит человеческий мозг. Природный мир человек познает за счет пяти органов чувств. Но за гранью нашего привычного восприятия неизведанный многогранный тонкий мир, с которым мы, так или иначе, связаны и взаимодействуем, но чаще всего неосознанно. Термин "сверхсознание" был введен наукой лишь в 1986 году. И признавая существование сверхсознания, как одного из качеств человеческой природы, становится понятным божественное триединство, пронизывающее все сущее. Человек, благодаря присущей ему способности, может постигать тонкий невидимый мир и постичь природу своего "я". Воистину, подтверждается изречение великого Конфуция: "То, что ищет человек совершенный, находится внутри него, что ищет несовершенный – у других".

На Всемирном конгрессе "Итоги тысячелетия" в Санкт - Петербурге методика Бронникова признана лидирующей среди десятка лучших методик развития человеческого сознания. Отличие ее от других – в простоте, доступности, системности, и что главное – это отработанная техника безопасности.

Методику осваивают поэтапно дети и взрослые. Обучение происходит в группе с использованием тантрического принципа, когда два человека, условно "учитель" и "ученик" помогают друг другу создать нужные ощущения в теле, научиться управлять потоками энергии, за счет чего сгармонизировать свое состояние. Волны энергии, исходящие от человека, в обыденной жизни толкуют как биоэнергию.

Ученые-физики связывают данные высокочастотные волны с так называемыми торсионными полями. Поэтапно осваивая навыки управления своей энергетикой, человек раскрывает в своем организме целительские свойства, и это помогает ему не только улучшить свое здоровье, но и не уставать, гармонично взаимодействовать с миром и реализовать свое природное предназначение.

Упражнения развивают правое полушарие и кору головного мозга: приводятся в активное

состояние сосуды, затылочные зрительные бугры, гипофиз, эпифиз, гипоталамус и пути зрительного анализатора. Затем в зрительные анализаторы вводится зрительная информация. В бодрствующем пациенте развивается процесс быстрого сна с сознательным управлением сюжетом изображения. Этот механизм работы мозга еще называют условно биокомпьютером. Возможности его безграничны для всех, кто открывает свой "внутренний экран". Овладевая альтернативными способами видения и слуха, новыми формами феноменальной памяти (фотографической, образно-биокомпьютерной, виртуальным видением), дети не знают усталости, расцветают их природные способности и вкус к творчеству.

Из результатов исследований, проведенных в институте мозга Н.П.Бехтерева видно, в каком активном состоянии пребывает мозг в момент таких упражнений.

Новое мышление гарантирует выживание в новом тысячелетии. Это научная реальность, результат эволюционного развития человечества.

*А.В.Галинская,  
ведущий преподаватель метода*

### Семинары. Тренинги.

**Начальный курс обучения (20 часов):**  
Практические навыки оздоровления и управления своим состоянием, развитие внутреннего внимания, открытие экрана внутреннего видения.

**Дальнейшее обучение:**  
Развитие и совершенствование способов видения:  
– с закрытыми глазами  
– радарное голографическое  
– себя изнутри  
– элементы самодиагностики  
Методика основана на древнейших знаниях о человеке и новейших открытиях науки в области энергоинформационных явлений.

Тел: 175-43-13

**Бессмысленно восхвалять свет и проповедовать его, если никто не может видеть этот свет. Гораздо важнее обучить людей искусству видения.**

*Карл Густав Юнг*

