

КАК УВИДЕТЬ АУРУ?



Аура человека больше, ярче и красивее, если он держит прямо спину и у него открытый, честный взгляд

Я до сих пор не могу забыть врача, лечившего моего сына. Он раздел его, поставил у белой стены в пяти метрах от себя. И пошло. Болезни, наклонности, характер, основные события жизни. Когда он закончил рассказывать, у меня волосы встали дыбом:

- Доктор, откуда?

- Ну, это все вокруг него... - и такое округло-неопределенное движение рукой.

- Аура?

- Ну, назови это так, если хочешь...

Мудрые люди Индии еще 5000 лет назад говорили, что мир состоит из вибраций. И если представить себе Вселенную неким роялем с километровой клавиатурой, то органам восприятия человека подвластны всего 3 клавиши - где-то посередине. Крайняя левая - это вибрации твердых тел, имеющих такую большую длину волны, что мы воспринимаем их твердыми. А крайняя правая клавиша - это свет, имеющий самую короткую волну, доступную нашим органам чувств... Попробуем выйти за пределы третьей клавиши.

Ауру, как известно, имеют не только люди, но и животные, и даже предметы. Причем, специалисты утверждают, что ауру предмета может увидеть даже неподготовленный человек. Сегодня я хочу предложить вам испробовать на себе методику Роберта Брюса. Скажу, что это работает. Я пробовал.

Аура предметов

Чтобы увидеть ауру, нужно расслабить глаза и сконцентрировать сознание. Существует особая техника фокусировки глаз, которая активизирует аджна-чакру ("третий глаз").

Для начала вам необходимо мягкое освещение. Не тусклый, а хороший мягкий свет. Резкий свет или его отра-

жение не должны попадать в ваши глаза! Теперь возьмите книгу, предварительно обернув ее синей или красной бумагой. Поставьте книгу вертикально на столе, в метре от вас. Ауру книги лучше всего наблюдать на фоне стены мягкого серого или светло-коричневого цвета.

При необходимости, стену можно завесить тканью или бумагой нейтрального цвета.

Закройте глаза, сделайте несколько глубоких вдохов и расслабьтесь. Когда

Вы успокоетесь и расслабитесь, рассматривайте книгу. Не фокусируйте взгляд ни на чем, смотрите немного в сторону и на 50-70 см позади книги. Сохраняйте эту фокусировку, не напрягая глаза или аджна-чакру. Нужно, чтобы ваши глаза были расслаблены, в то время как вы удерживаете расфокусированный взгляд.

Через некоторое время вы увидите бледную молочную ауру, исходящую от объекта. Удерживайте расфокусированный взгляд, и яркая желтая или

зеленая аура начнет вырастать, расширяясь от объекта. Не изменяйте фокусировку и не смотрите непосредственно на объект, иначе аура исчезнет.

Если у вас возникли проблемы при повторном рассматривании ауры, отдохните и попробуйте снова. Это - общая проблема и возникает она потому, что ваши глаза утомились.

Один раз проделав это и увидев вашу первую ауру, вы сделаете первый шаг в мир тонких энергий.

Аура растений и животных

После опытов с предметами, можно перейти к рассматриванию комнатных растений, а затем - домашних животных.

Аура зеленых листьев будет оранжевой. Кроме того, вы увидите также то, что отличает живое от неживого. Я имею в виду постоянно мерцающую эфирную ауру дымчатого цвета. Вы, наверняка, уже видели ее когда-то, рассматривая на темном фоне свою руку. Это собственно еще не аура. Это ваша жизненная сила. Эфирный двойник.

Домашних животных рекомендуют рассматривать отдыхающими. Растения я рассматривал. Все так и есть. Домашних животных у меня, к сожалению, нет. Пришлось этот этап пропустить.

Рассматривая ауру, нужно быть АБСОЛЮТНО РАССЛАБЛЕННЫМ. У меня бывало не раз, что, начиная видеть молочную ауру предмета, я напрягал глаза, чтобы быстрее проявился цвет. Тогда вообще все нужно начинать сначала. Очень важно иметь возможность менять освещение. Мне здорово помогла настольная лампа с реостатом, плавно убавляющим свет.

Нужно помнить, что постановка правильного взгляда и запоминание состояния, в котором вам это удастся лучше всего, требует определенного времени. Не спешите - поэкспериментируйте с освещением, расстоянием, положением тела и головы, нужной фокусировкой взгляда. А когда будете готовы, приступайте к рассматриванию человека.

Считается, что чем духовнее человек, тем объемнее его аура. Аура Будды Гаутамы, например, распространялась на расстояние нескольких километров. Так что для опытов своих выбирай, читатель, людей не жадных и не глупых.