

ФОРМУЛА НОРБЕКОВА



"Внутри Вас заключен огромный алмаз. Остается только его найти, дать огранку и расположить так, что бы он заиграл всеми своими гранями. Тогда Вы сможете взглянуть на все другими глазами, открыть в жизни новые горизонты, а я на этом пути готов служить Вам!"

Мирзакарим Норбеков

позволяет человеку любого возраста за десять занятий научиться самостоятельно наводить порядок в своем организме. "Пусть во всех медицинских книгах вы прочтете, что ваша болезнь неизлечима, если что-то стоящее удерживает вас в этой жизни - вы обречены на успех", - говорит Норбеков новичкам.

Система Норбекова предлагает десять путей выхода из нездоровья. Это и суставная гимнастика, и гимнастика воли, и гимнастика воображения, и тренировка эмоций и многое другое. Но основа системы заключается в том, что человек из неудачника превращается в Победителя.

Давайте попробуем. Мы принимаем "мышечный корсет", то есть выпрямляем спину, направляем плечи и улыбаемся до ушей. Затем искусственно вызываем состояние радости. Дальше усилием воли заставляем себя поверить в выздоровление.

Вы когда-нибудь видели неудачника или "хроника" с такой осанкой и мимикой? Нет! Это осанка и мимика Победителя! Примерно через сорок дней орга-

нанизм принимает новую привычку и начинает восстанавливать здоровье и улучшать поведение. Тогда меняется вся жизнь. Формула Норбекова: волевое принуждение - мышечный корсет - настроение - вера - результат! Хотите - верьте, хотите - проверьте! Но не забудьте, что проверять надо не менее

сорока дней и обязательно создавать при этом внутреннее состояние того, что вы - Победитель! Но для получения результата надо потрудиться. Работа над собой требует преодоления лени, поэтому в аудитории только те, кто к этому готов. Это единственное условие выздоровления. Иначе любые теоретические знания бесполезны. И Наставник и Ученик, каждый - должен пройти свою половину пути, суть которого - настрой на добро и жизнь.

Несколько лет назад человек, у которого зрение было минус 18 диоптрий, потерял надежду на выздоровление. Врачи посоветовали ему ходить по квартире с закрытыми глазами и запоминать расположение предметов - так, дескать, ему будет проще адаптироваться к слепоте. Тогда он решил покончить с собой - страшно мужчине в полном расцвете лет оказаться на иждивении у своей жены. Но по телевизору он услышал о системе Норбекова, приехал в Москву и начал заниматься. И он стал Победителем! Сегодня этот человек - известный композитор, лауреат премии и звания лучшего композитора года в Средней Азии.

Книга Мирзакарима Норбекова "Опыт дурака или ключ к прозрению" уже более двух лет держится в списке бестселлеров. Сто "очкариков" из ста после занятий по этой системе бросают очки. Эта книга знакомит с системой Норбекова в целом, дает ключи к исцелению многих и многих заболеваний.

Оздоровительный курс в Институте Норбекова продолжается 10 дней. Эти десять дней - самый важный, переломный период в жизни учеников Норбекова. Как будто вся жизнь до этого была со знаком "минус", а стала со знаком "плюс"! Перемены, происходящие с людьми за это время поражают! В улыбающихся, счастливых, уверенных в своих силах людях невозможно узнать вчерашних "нытиков" с хмурыми, озабоченными лицами, которые всю жизнь видят в сером цвете.

Мирзакарим Санакулович Норбеков - доктор психологии, док-

тор педагогики, доктор философии в медицине, профессор, член ряда российских и зарубежных академий, автор многих запатентованных изобретений и открытий в науке. И - человек огромной души, посвятивший себя служению людям. Вот что говорит он своим ученикам: "Я обычный человек, такой же, как все. Ничем не лучше и, надеюсь, ничем не хуже вас. Всего, чего я добился в жизни, вы тоже можете достичь, важно только этого захотеть!".

Нина Шабан, nina@zen.ru

Институт Норбекова

Адрес: Москва, ул. Мельникова, д.7

Проезд: м. Пролетарская, тролл. № 26 до остановки ДК ГПЗ (2 остановки), левое крыло ДК ГПЗ.

Телефоны: (095) 274-0380, 275-9461, 275-9800, 271-03-80 (факс)

www.norbekov.com

Презентация первой части оздоровительного курса 10 февраля в 18.00

Занятия с 11 по 19 февраля с 17.00 до 21.00

Презентация второй части оздоровительного курса 10 февраля в 12.00

Занятия с 11 по 19 февраля с 11.00 до 15.00

Презентация первой части оздоровительного курса 20 февраля в 12.00 и 15.00

Занятия с 21 февраля по 1 марта с 11.00 до 15.00

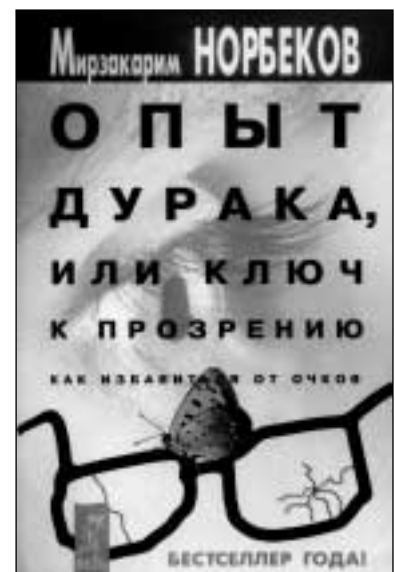
Благодаря работе над собой, из 100 человек 97-98 начинают восстанавливать здоровье уже во время учебно-оздоровительного курса!

интерес к жизни!

А тогда во время очередного обследования увидел ошарашенные глаза профессоров - и только тогда понял, что совершенно здоров. Зовут его Мирзакарим Норбеков.

Более 20 лет назад академик Мирзакарим Норбеков создал оздоровительную систему, которая

нанизм принимает новую привычку и начинает восстанавливать здоровье и улучшать поведение. Тогда меняется вся жизнь. Формула Норбекова: волевое принуждение - мышечный корсет - настроение - вера - результат! Хотите - верьте, хотите - проверьте! Но не забудьте, что проверять надо не менее



СПИТЕ В НЕОБЫЧНОМ ПОЛОЖЕНИИ!

Тайное знание поступило к нам из Галактики Арктур. Послание очень простое, но очень действенное, такое что может с ума свести любого, кто этого захочет.

Хотите изменить свою жизнь? Сделать ее интересней, насыщеннее, глубже? Хотите принести в нее больше радости и вкуса?..

Есть у нас для вас рецептик. Он вам будет интересен. Очень клев он и чудесен, потому что так и нужно.

Начинайте придумывать себе, как изменить направление, в котором вы обычно спите в условиях городской обычной квартиры.

Это очень важно, ибо Север и Юг представляют собой два основных полюса энергии, по аналогии с Инь и Янь, с которыми они по сути есть одно.

Берете компас, кладете его вдоль своей кровати и смотрите, как сквозь вас проходят потоки Инь-Янь энергии полюсов земли пока вы спите.

Если заглянуть еще глубже, то



Главный редактор "ПИ" А. Клейн тестирует необычное положение для сна. Фотохудожник: Лотос



можно будет увидеть, что эти потоки проникают все вокруг, но

сейчас важно другое. Для того, чтобы изменить свою жизнь, нужно просто взять это и сделать. Действием может быть все что угодно,

что вам обычно не свойственно, но при этом, все-таки, проясняет вашу глубинную суть.

Я это увидел следующим образом, если вы спите головой к югу, а ногами - к северу, то через вас неизбежно приличную часть времени, когда вы наиболее восприимчивы к энергиям, будет идти именно та энергия, которую вы и хотите воспринимать.

Если вы спите в необычном положении, через вас будет идти уже совсем другая энергия.

В любом положении будет своя уникальная ценность. Но главное, что уже одно это может помочь увидеть, как человек может взять и изменить свою жизнь, обогатив ее новыми впечатлениями об окружающем мире, новым диапазоном восприятия энергий, которые кружат вокруг нас постоянно.

И сразу же увидеть результат этого своего собственного действия на окружающий мир.

А ведь мы каждое мгновение имеем шанс изменить свою жизнь, или, иными словами, - мир. Тот мир, который ты знаешь и который разделяют другие, видя его

все равно по-своему.

И в этом чудесном многообразии лежит столько волшебных возможностей, поймав любую из которых, можно оправиться путешествовать в новый мир, который может быть совсем не похож на наш, но при этом не менее интересен, приятен, опасен...

Меняем себя сами, открываем для себя новые возможности. Все ведь клево!

Сибирский Ежик

