

Информационная Сеть "Пятое Измерение"

спрашивайте газету "Пятое Измерение" у участников сети!

Привет тебе, Читатель!

Ну как ты? Сходил куда-нибудь? Нет? Ну ничего, еще успеешь. В этом выпуске мы публикуем небольшой отчет о переживаниях Остапа в процес-

се интенсивного обучения, называемого тренингом личностного роста. У нас появилось еще 2 новых участника - Международное Общественное Движение "Экология человека" и тренинг-семи-

нар "Сила внутри нас". Читатель, не проходи мимо своего развития! Занимайся собой, ведь делая это, ты делаешь вклад во все человечество. Привет тебе! anton@ksan.ru.



Магазины

лекции, встречи

"100 небес"

Книги для души: философия, нетрадиционная медицина. Сувениры, благовония, музыка. м. ВДНХ, ул. Космонавтов 6, из центра последний вагон, выход к храму. тел: 282-3166



"Аюрведа Плюс"

продажа аюрведических лекарственных препаратов и косметики www.ayurvedaplus.ru м. Преображенская площадь, Краснобатарейская улица, д.72 стр. 11 тел: 168-20-53, 746-24-24 Каждый четверг лекции по аюрведе. Темы лекций: личность, душа и тело; аюрведа - единство сознания и тела; основы ведической физиологии.



Магазин-клуб

Издательства "София" Книги по эзотерике, музыка нью-эйдж, благовония. м. Таганская-радиальная, ул. Большая Каменщица, д.4. тел: 912-17-64

"Помоги Себе Сам"

Книги по оздоровлению, философии, психологии; экологически чистое питание, пищевые добавки. м. Текстильщики, Волгоградский пр. 46/15, к.333 (Культ. центр "Москвич"), тел: 179-10-20, 179-83-22 25-26 января - практический семинар. Проводит доктор Синельников Валерий Владимирович, психотерапевт, практикующий психолог, автор книг "Возлюби болезнь свою", "Сила намерения".

"Путь к себе"

Магазин - эзотерика, продукты здорового питания: соя, чай, соки, орехи, растительные масла, ароматерапия, благовония, книги, сувениры, украшения, аудио-видео-Relax. м. Белорусская, Ленинградский проспект д. 10а тел: 257-3987 8 января - лекция Файдыша Е.А. - "Геомантика и Фен-шуй для современного человека". В центре проводит консультации по традиционной тибетской медицине профессор тибетской медицины Ген Геше Галзг-Балбар лама. Запись по телефону 257-3987



"Третий глаз"

Книги, сувениры, амулеты, украшения, ароматы Индии и Китая, этническая одежда, покрывала. м. Таганская-кольцевая, Нижний Таганский тупик, д. 11, стр. 2, 1-й подъезд (металлические ворота, 2-ое здание). 2 мин пешком от метро. Тел: 782-8431, 915-57-87 Составление гороскопов и натальных

карт профессиональным астрологом. Время работы: с 10 до 20 ежедневно.

"Ямское Поле"

Книги, благовония, сувениры, экзотические товары. Вегетарианское кафе, чайные церемонии, лекции, беседы. м. Белорусская, 3-я улица Ямского Поля, д. 14/16 тел: 257-04-90, 257-10-52, 257-07-41 В январе - продолжение цикла лекций "О древностях русского языка". Начало цикла лекций на темы: жизнь без химии, траволечение, шунгит - камень здоровья, голубая глина. Презентация книги "Китайский эрос" издательства "Наталис". Звоните по тел 257-04-90, чтобы уточнить время мероприятий.



Путешествия



Клуб Путешествий и Приключений "Бездна"

Познание мира через экстремальные формы. Встречи с путешественниками. Туры, программы. http://w1.ru м. Войковская, последний вагон из центра. Остановка 27 трамвая, ехать до остановки "Коптевский рынок". Ул. Коптевская, д.26, к.2 тел: 450-0571, 450-0728 Каждую субботу тематические встречи, музыкальные вечера. 20 января - Шоу-программа "Пленительный Узбекистан" Середина января - выездная встреча, посвященная поездке на Алтай.

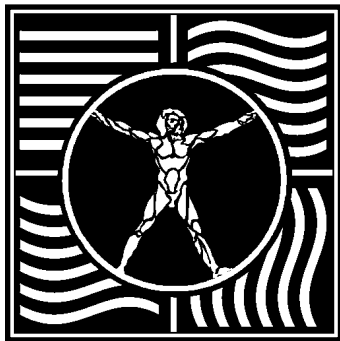


Турфирма "Кайлаш"

Путешествия по Индии, Китаю, Тибету, Бутану. Места силы, древние цивилизации. Паломничество, медитации, отдых, экспедиции. тел. 924-9504, 924-8679

Турфирма "Кукурузник"

Духовные туры. www.kukuruznik.ru м. Динамо ул.8 Марта д.6 тел: 212-78-92, 214-99-88 Реальный Таиланд - джунгли, водопады, древние храмы и города. Места медитации королей Таиланда. Дайвинг - обучение, подводные медитации и Ошо техники.



Важна только жизнь



Обучение, семинары, тренинги

Духовный центр "Крылья Совершенства"

Йога (углубленная), медитации, работа с сознанием, психологические тренинги, пластика. м. Водный стадион, Ленинградское шоссе, д.41, корп.2, кв.32. тел: 452-95-23 Ежедневно с 10.00 до 18.00, кроме сб.,вс. Набор в группы: - Мужчины и женщины. Гармония отношений. - Йога для начинающих.

Институт Самовосстановления Человека

Курсы оздоровления, личностного развития, тренировки интуиции и развития креативности. м. Пролетарская, ул.Меньшикова,7 (ДК ГПЗ). тел: 274-03-80, 275-94-61 11 января в 18:00 - Презентация оздоровительного курса 21 января в 12:00 - Презентация оздоровительного курса



Международная Ассоциация Свободного Дыхания

Трансформационные тренинги. www.LifeDances.org тел. 375-88-67 Клава, 302-32-72 Галина 23-25 января - Тренинг "Танец Рождения", базовый тренинг по ребефингу.

Международное Общественное Движение "Экология человека"

Обучение авторским методикам Михаила Лежелевкова с целью освобождения от накопленных стрессов и страхов, развитие интуиции и расширение сознания, выведение из трудных жизненных ситуаций и изменение качества

жизни. www.ecologiacheloveka.ru тел: 203-02-19 (11.00 - 18.00) моб.тел: 8-903-193-193-3 (10.00-21.00) С 10 января - Основной курс обучения "Экологии человека" С 24 по 26 января - Семинар с автором метода Михаилом Лежелевковым. Индивидуальные консультации у Михаила Лежелевкова и специалистов центра (по записи). Каждую субботу - уникальные тренинги по методу Михаила Лежелевкова.

Международный Центр Космического Разума

Курсы по космобюджету "Как изменить будущее", ребефинги, огнехождения, семинары м. Алтуфьево, тел: 901-1500, 214-1600 Наши мероприятия на январь месяца: 10 - 12 января - Семинар "Формула Успеха" 19 января - Огнехождение 28 января - День Открытых Дверей

Образовательный центр "Весна Жизни"

Дополнительное образование для взрослых, общественно значимые проекты www.vesnazhizni.ru м. Спортивная тел: 245-4843 24-26 января - "Мастерская личной эффективности".

Образовательный центр "Шаг в будущее"

Тренинги личностного роста www.steptofuture.ru м. Белорусская, 3-я улица Ямского Поля, д. 14/16, 3 этаж тел: 257-0519, 257-6400, 257-3305 7-9, 11 февраля - тренинг "Шаг в будущее" - 1-я ступень 15-16 февраля - тренинг "Мужчина + женщина ..."

Общественная организация "Восхождение"

Свободное дыхание, холодинамика http://www.openweb.ru/template м. Проспект Мира, кольцевая, первый поворот налево. Протопоповский переулок, д.9, ауд.414 тел: 287-61-47, 366-11-34 Занятия по средам, в 18:30

ОРЦ "Гармония"

Даосские практики www.healing-cao.ru Москва, ул. Б.Черемушкинская, д.34, подъезд 5

тел: 120-23-31

Ошо-ленд

Медитации, лекции, семинары тел: 398-2250 Центр проводит встречи. Более подробная информация по телефону.

Психологический центр "Река"

Психологические тренинги, семинары, арт-терапия, телесно-ориентированная терапия м. Павелецкая тел: 913-8275 29 января - 2 февраля - выездной 5-дневный психологический марафон в Подмоскowie на тему отношений.

Тренинг-семинар "Сила внутри нас"

На базе метода Хосе Сильва. Управление стрессом, развитие силы и возможностей вашего разума. тел: 345-37-34 моб. тел: 8-903-181-30-11 18-19 января - тренинг "Сила внутри нас" По четвергам - клубные встречи.

Федерация Ушу Тунбэй

Обучение боевым искусствам Китая www.wushu.org м. Октябрьское поле, спортклуб "Малахит", филиалы по Москве тел: 196-7176 23 января - 7 февраля - в Москве совместно с Российской Государственной Академией физической культуры (РГАФК) проводится семинар по традиционному УШУ (направление Ма Ши Тунбэй Уи). Теоретические и практические занятия.



Центр интегративных психотехнологий

м. Проспект Вернадского тел. 442-25-20 с 10 до 12 часов. "Свободное Дыхание" (Ребефинг) - О. Конощенко "Жить Танцуй" - А. Гиршон Рейки - Е. Дубровский

Центр "Разумный путь"

Позитивная психология, прикладная эзотерика. Тренинги, консультации. www.sviyash.ru м. Волжская, Текстильщики ул. Старопольская 14, вход со двора, тел: 350-30-90, 148-71-98 С 21 января - «Школа Разумного Пути». 12 занятий 2 раза в неделю. Вся методика Александра Свияша в одной программе! С 21 января - тренинг "Будь Здоров!". 12 занятий 2-3 раза в неделю. Программа древних и современных систем самоисцеления. 25 января - Как достичь успеха на

работе и в бизнесе?

Центр сенситивной психологии "Живое Дыхание"

Психологи, тренинги и семинары, оздоровительные и релаксационные программы. тел: 723-01-48 Середина января - занятия философско-эзотерической школы.

Школа целительства "Белый Лотос"

Обучение работе с энергетикой, оздоровительные сеансы, целительство. м. Чертановская, ул. Чертановская д.8 корп. 1 кв. 2 тел: 311-1363 По пятницам в 19:00 ознакомительные встречи, вход свободный.



Чайные

Клуб-чайная Китайская коллекция"

Китайский коллекционный чай, семинары, музыкальные вечера. м.Чеховская, Малый Гнездиковский пер., д.12/27 тел: 229-1244 По средам: группа "Music Makers" (Funky Orchestra) По четвергам: чайный джаз



Чайный двор ИНБИ

ВСЕ для чая и матэ www.inbi.ru м. Новослободская, пл. Борьбы 13А, стр. 1, 4 этаж тел: 789-2739, 284-3469, 284-2739 2-6 января - Рождественские вечера, церемониальные напитки народов мира. ТРИ АФРИКАНСКИХ ДНЯ 23 января - Чайная беседа с Человеком дождя Рамилем про африканский Ритуал Дождя. 24 января - выступает группа Music Makers с африканской музыкой 25 января - вечер африканского чая Ройбос.

Авторский тренинг Александра Гирсона "ЖИТЬ ТАНЦУЯ"

с 20 по 23 января 437-41-01 Ольга 442-25-20 с 10 до 12 Елена 254-42-06 Анна

www.psitren.nm.ru

Адрес Информационной Сети "Пятое Измерение" в Интернет: <http://pi.zen.ru/info-net.shtml>

По вопросам вступления в Информационную Сеть "Пятое Измерение" обращайтесь по телефону 933-25-28 и

электронной почте anton@ksan.ru Антон Саламатин, шеф-менеджер ИС "Пятое Измерение"

Как я ходил на тренинг

Я запомню это на всю жизнь. 12 человек на 3 дня стали друг другу ближе, чем кто бы то ни было на свете. Мы делились друг с другом самым сокровенным, самым болезненным, самым глубоким. Мы поддерживали друг друга во всем, что ведет к успеху и забыли о том, что такое неприятие. Мы плакали, смеялись, боялись, радовались от всей души, без ограничений. Мы учились разрешать себе мечтать и делать то, что хочется делать на самом деле. Мы искали то, чего же нам на самом деле хочется. Не удивляйтесь, что я все время говорю "мы". Просто я понял, что я не айсберг, что мы все очень зависим друг от друга в



этом мире. Что истинная радость - во взаимодействии, активном, открытом, идущем навстречу. Я понял - если есть что-то, что не устраивает тебя в этой жизни, не сиди, не жди пока все наладится. Изменяй себя и изменится твоя жизнь. Неважно, будешь ли ты ходить на тренинги, йогу или решишь найти свой собственный путь. Главное - не сиди на месте, иди вперед.

Остап

