



ПУТЬ ЧАЙНОГО МАСТЕРА



К чаю люди приходят по-разному. Кто-то долго пьет его дома, пробует разные виды, экспериментирует, и вдруг, как бы случайно попадает в чайную. Сначала людей привлекает сам чай, особенно если это магический напиток индейцев-матэ, или экзотический африканский Ройбос, или чай из древа жизни инков - Лопачо. Потом захватывает сам процесс чайного действия.

Есть такое состояние души, которое называют чайным. Именно за ним люди и приходят в чайную, где они могут получить не только божественный напиток, передаваемую атмосферу, интерьер, компанию... но и познакомиться с работой чайного мастера. Своими красивыми, плавными действиями он завораживает, манит, не отпускает... расслабляешься и растворяешься в... чае.

Чай и все, что с ним связано - это магия, пусть сначала и неосознанная. Магия процесса, культуры жизни, культуры времяпрепровождения, культуры потребления и состояния тела, сознания, мыслей, души.

"Работая" с чаем, человек, по сути, занимается внутренней практикой саморазвития, самосовершенствования. Чайное действие - работа со вниманием к процессу, к состоянию, к себе, к чаю. Отслеживая изменения вкуса, аромата, ощущений, состояния от чашки к чашке, человек не замечает, как погружается... И не так важно куда. Впоследствии направление погружения получается контролировать. Постепенно, день за днем, у человека развивается не только внимание к себе и окружающему, но и все чувства - обоняние, осязание. По-другому видится мир: под другим углом, становятся заметны другие вещи, меняется жизнь. Чай действительно меняет людей - подтверждение тому - много примеров из жизни чайных мастеров. Человек, употребляющий алкоголь, табак, бросает свои вредные привычки и начинает вести здоровый образ жизни, занимается собой, духовными практиками.

Ведь не зря же в Китае есть даже такое понятие - ча-дао - путь чая. И следуя по нему, начинаешь понимать извечные простые истины, становится легко-чудесно и чудесно-легко! Говорят, чай "возрождает внутреннюю поэзию".

Суть чая как инструмента - гармонизация. С каждым участником процесса он работает индивидуально - дает ему то, что ему в данный момент необходимо - успокоение, бодрость, и т.п. Чай выравнивает физическое, духовное состояние, создает внутреннюю гармонию. В Китае не редкость чайные медитации.

Люди забегают на 15 минут попить чаю, а остаются на 1,5- 2 часа и приходят потом снова и снова. Чай останавливает время, убирает суету и спешку нашего современного ритма жизни...

Кроме того, чай - отличное коммуникационное средство, которое позволяет лучше организовать контакты между людьми. Недаром на востоке многие важные дела привычно решают за чайной церемонией или во время чаепития. Чай гармонизирует человеческие отношения так же, как он гармонизирует всё пространство во время чаепития.

Процесс заваривания чая - мистическое действие - чайный мастер творит, колдует, вовлекает людей вокруг себя в общую тему, погружает в процесс, вводит в определенное состояние, очищает-насыщает, разбирает-собирает и в конце возвращает на место. Только все вокруг уже изменилось - и изменились глаза человека, смотрящего на мир, возвращающегося в мир, изменился сам человек.

Чай - это и путь саморазвития, и просто способ жизни. А еще чай - это искусство. И именно им владеют чайные мастера.

Юлия Капишникова, julia@ksan.ru



Центр Европейского Психотерапевтического Образования

дает базовое и "продвинутое" образование по направлениям:

- групповой психоанализ (Gruppenpsychoanalyse),
- системная семейная психотерапия (Systemische Familientherapie),
- клиент-/Person-центрированная терапия (Klient-/Personzentrierte Psychotherapie).

В программах образования участвуют терапевты из Австрии, Германии, России

Сертификаты выдают учреждениями образования Европы, членами Европейской Ассоциации Психотерапии, Международного общества супервизоров, Международного союза медиаторов и действительными на территории Европы.

Продолжительность профессиональной подготовки составляет в психотерапевтическом образовании от 4 до 6 лет в зависимости от выбранной группы, 3-4 года в группах подготовки супервизоров и медиаторов и включает следующие обязательные блоки:

- групповое самопознание (базовые тренинги). Теория ■ индивидуальное самопознание (учебная терапия). Самостоятельная практическая работа
- супервизия практики (самостоятельная работа с литературой)

Получить дополнительную информацию и войти в обучающие группы можно по телефонам:

217 67 66, 507 47 86
e-mail: galina_pokhmelmkina@oss.ru

Чайная МАГИЯ

Школа Чайного Мастерства

уникальная по структуре, содержанию и подаче материала

История Чаю, Виды, Сорты Основные методы работы с чаем - ПхинЧа, Гунфу Ча, варка по ЛюЮю, Вода и Огонь, Чайная утварь и инструменты воздействия Чаю на организм и сознание. Жесты, позы, работа с вниманием. Осознанное построение чайного состояния.

с 13 января - первый поток базовая ступень, потом - продвинутая, и мастер-класс на Тайване - в апреле. Параллельно к 20-м числам января - набор на второй поток.

Дополнительная информация и запись по телефонам:

284-34-69
284-39-68
789-27-39

БЕСТСЕЛЛЕРЫ

Не забыть прочитав!

из книги А.Клейна

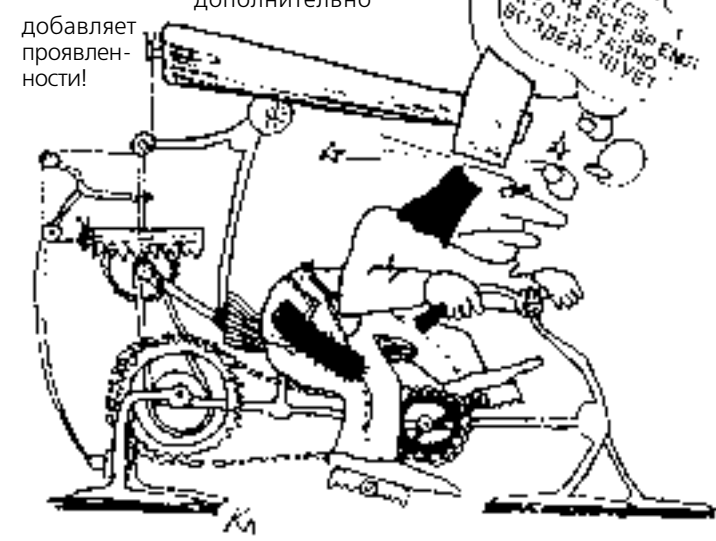
В ПОМОЩЬ ДЗЕНСТВУЮЩЕМУ

Конкретный топор
Я исхожу из того, что мысли, записанные пером на конкретном топоре, могут немножко помочь... может быть.

Ангелы
Ангелы... Ангелы - это была первая задачка! Разум, чувства и все остальное... да. Но непроявленность! Невещественность! И, соответственно, потеря 80 процентов возможностей. Не их возможностей! Нет. А... - ну, как работа с чем-то, существующим лишь на 20 процентов? А с людьми - полноценно! Но и на порядок сложнее! Что само по себе

Чем сложнее? А ты попробуй создать биологические механизмы, основная задача которых бороться за источники энергии. Энергии в форме материального ресурса! Основная задача. Фундаментальный принцип нормального функционирования. И вырастить из них - духовных существ. Типа ангелов....

www.zen.ru



Живое Дыхание

Центр сенситивной психологии

- релаксационные техники, ■ дыхательная гимнастика
- обучение самокоррекции, ■ консультации психолога

Тел. 723-01-48
www.life-breeze.ru
Лиц. серия МДКЗ, № 13226/4684

ИНТЕРНЕТ

Не забыть прочитав!

БОДХИСАТТВИЧЕСКАЯ СЕТЬ



БодхиNet
klein.zen.ru/Zen_BodhiNet.htm

- Что нас объединяет?
- Желание делать общее - хорошее - дело!



1. Бодхисаттвическая Сеть - это проект, объединяющий Бодхисаттвические проекты.
2. Бодхисаттвическим проектом является проект, осознанно развивающий человека в сторону просветления.
3. Цель - через Частное раскрутить Единое.
4. Кто понял - присоединяйтесь!
5. Кто не понял - пишите!

www.flyhippo.org
Суперпроект Флай Хиппо - "Оракул Воина Света". Именно здесь ты можешь получить намек для твоего следующего шага. Ты уже знаешь, куда идти, но здесь - ты получишь намек - как. Воспользуйся им с присущей тебе мудростью!

www.gkopanev.narod.ru
"Цветовой терроризм" Григория Копанева.
"Очень здорово, когда... как бы это сказать?... Взрослые и "серьезные" люди могут таааа-ак ... легко... Свободно ... Делать детско-легкие-красивые-пушистые штуучки...."
Смайл.

www.mesto-zu.narod.ru
Место 3Ю.
Упражнение "10 шагов": "Увидеть красоту в привычном. Отойти на десять шагов, посмотреть вверх. Посмотреть вверх по дороге с работы - дома, стены которых успели порядком надоесть, оказывается на крыше завершаются какими-то башенками, украшениями - класс! Проникнуться. Не терять времени - не торопиться. Не повторяться".