

БЕСТСЕЛЛЕРЫ
Не забыть прочесть!

Сюи Минтан, Тамара Мартынова ЧЖУН ЮАНЬ ЦИГУН



Эта книга расскажет ищущим о древнейшей системе развития Человека - Чжун Юань цигун. Авторы - мастер Сюи Минтан и Тамара Мартынова, благодаря которой Чжун Юань цигун пришел на Украину и в Россию. Многие тысячелетия эти знания сохранялись в тайне, и учителя сами выбирали себе учеников. Двадцать лет назад система Чжун Юань цигун была открыта миру, и теперь любой человек может совершенствовать себя, свое здоровье, всю свою жизнь с помощью совершенной методики. Вы познакомитесь с

необычной реальностью, получите возможность изменить себя и сделать прекрасный и непривычный мир своим. Не существует ни одного аспекта жизни, который нельзя было бы изменить этой практикой.

Но есть одно "но". Чжун Юань цигун - не упражнение. Это система, способная сотворить чудо с жизнью каждого... но чудо это достигается только упорным трудом. Цигун - это образ жизни, это постоянная работа над собой, и если вы не готовы променять уютное кресло перед телевизором на каждодневную практику - эта книга не для вас, не тратьте напрасно свое время. Но если вы - Тот, кто ищет, - попробуйте, возможно, вы станете Тем, кто нашел.

Нина Шабан, nina@zen.ru



Цитаты:

Какова цель нашей жизни? Каждый должен понять это для себя, и тогда нам станет понятнее, что такое Космос и окружающий нас мир. И если мы научимся понимать, откуда мы пришли и куда мы уйдем после смерти, то сможем понять, кто мы такие. А когда человек поймет это, то не станет печалиться о напрасно прожитых годах, потому что будет понимать себя и свою жизнь во взаимосвязи с прошлым и будущим, во взаимосвязи со всем Космосом.

Цигун - это тот инструмент, с помощью которого можно научиться "ремонтировать", избавляясь от болезней, постигнуть более полно наш мир, понять себя во взаимосвязи со всем Космосом, обрести счастье - счастье бытия, счастье общения, счастье взаимопонимания, счастье осознанного выбора Пути, просто СЧАСТЬЕ.

Практикуя цигун, вы развиваете себя и приходите к целостности. Вы приобретаете мудрость, знания и способности. И этот процесс не зависит от возраста.

После того, как в нас разовьются дополнительные способности, мы сможем понять себя. Кроме того, что мы узнаем больше о себе, наше здоровье улучшается, мы становимся счастливее, так как появляются высокие цели, и мы знаем, куда нам необходимо идти. Целью Чжун Юань цигун является развитие себя таким образом, чтобы сначала улучшить здоровье и усилить интеллект, а затем - понять себя и понять, что такое Космос, помочь себе выпрыгнуть из нашего мира в другой.

Если вы все время живете в маленьком поселке, то ваши знания и ваш кругозор ограничены, и вы не знаете, что такое окружающий мир. И вдруг вы попадаете в большой город и широко открываете глаза, увидев большие дома... Вы обнаруживаете, что многие вещи резко изменились. А если вы впервые увидели море или северное сияние? Восприятие другого мира подобно этому.

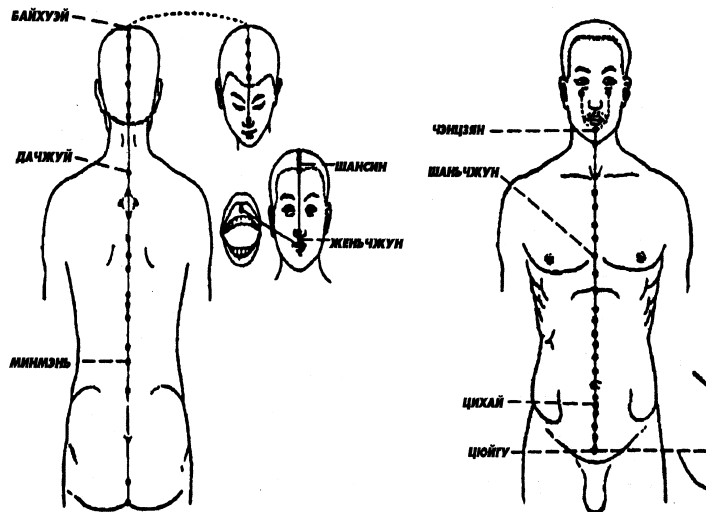
Рассказ Мастера

На Востоке, а в Китае особенно, почитают драконов. Ранее существовал культ дракона и разные ритуалы, с ним связанные. Сейчас это выливается в празднества и танцы. Существует легенда о том, что в глубокой древности драконы были предками китайцев, и современные китайцы являются их далекими потомками. А сами драконы сегодня живут в иных мирах, куда они переместились, достигнув для этого уровня шень. Драконов изображают на коньках крыш, в виде драконов строят сегодня здания и аттракционы, декоративным зеленым насаждениям на улицах современного Китая также придают образы драконов. И, конечно же, на всех старых постройках и во всех монастырях можно найти изображения драконов.

ИНТЕРНЕТ

Не забыть посетить!

Даосские практики on-line



Позиция Небес - это верх.

Позиция Земли - это низ.

Позиция Человека - это середина.

Он сам гармонизируется и трансформируется. И дыхание пребывает в середине его. Вот они - гармонизирующие интернет-ресурсы:

www.qigong.ru

Единственный в русскоязычном интернете сайт, содержащий большое количество материалов по цигун. Здесь вы найдете учебные материалы по этой практике, ответы мастера Сюи Минтана на вопросы учеников, расписание занятий, адреса и телефоны российских и украинских центров, новости.

www.taiji.ru

Сайт центра "Великая Река", в котором проводится обучение тайцзи-цюань и нэй-гун. Тайцзи - внутреннее боевое искусство и развивающая система. На сайте: традиции тайцзи, расписание семинаров, объявления и много интересной информации для ознакомления с этой системой.

www.allchina.ru

Весь Китай. Очень много познавательной и полезной информации об этой удивительной стране. В том числе: тайцзы, цигун, ушу, китайский массаж, тибетская медицина, фен-шуй, китайская медицина.

Нина Шабан, nina@zen.ru



Издательство "София"



Интернет-сайт www.zen.ru



Газета "Пятое Измерение"

Международный литературный конкурс-марафон

"Белая Чайка-2003"

Конкурс проводится с 1 июля 2002 года по 1 апреля 2003 года. Более подробную информацию можно найти в интернет на сайте www.zen.ru



Издательство "София"
ЛУЧШИЕ КНИГИ

Москва, Казакова, 18
тел.: (095)261 80 19; 267 06 18
e-mail: sofiagleb@mtu-net.ru

конкурс СТРАШНЫЙ КНИГОЛЮБ

Угадайте! Из какой книги взята эта цитата?

"Врубающийся не может знать, что он врубающийся. Христос, даже вися на кресте, не мог определить кто он и не глюк ли это его все? Только после смерти!... да и то - неизвестно это на 100 процентов... :))))) Врубающийся может только ВЕРИТЬ, что он врубающийся. Когда врубающийся ВЕРИТ, это совсем не то, когда верит неврубающийся. Когда верит неврубающийся - он лежит на диване и верит. Или, что то же самое, - марширует строем и верит. Марширует строем, сектой, стаей... - все одно. Когда верит врубающийся - земля дрожит, конь бежит, змей-Горыныч лежит и тоже дрожит. Т.е. - поднимается

большой шум. Ураган. Не всегда, кстати, заметный. :))))) О Сократе. Врубающиеся никогда не кокетничают. Обычно, неврубающиеся их убивают."

Первый приславший правильный ответ получит приз. Ответы принимаются по адресу: 117105, Москва, а/я 32 с пометкой "Книголюб", либо по e-mail: pi@zen.ru

Ответ на вопрос, опубликованный в № 7: Цитата из книги "Дзен-гитара" Филипп Тосио СудоСтр. 113 (с) София 2001

Приз достается:
Набоковой Ирине
г. Владивосток
ПОЗДРАВЛЯЕМ!