

Вопрос ПЕТРОВА

практикум Петрова
Улучшаем себя

Однажды Петров задумался. Он был, как раз, свободен в этот момент и поэтому задумался. О свободе. Свободен он или нет в своих поступках в повседневной жизни? А по праздникам? А когда же он свободен – ночью, что ли? Заинтересовавшись этим вопросом не на шутку – серьезный, все-таки, вопрос – Петров вытащил свой диктофон и провел на улицах Москвы опрос. Он спрашивал:

Что вам нужно, чтобы быть свободными?

Миллион долларов.

Игорь, 30 лет

А я свободен.

Николай, 50 лет

Для свободы... Работа нужна. Хорошая работа. Лучше чем сейчас.

Если будет такая вот работа, хорошая, и если она будет меня обеспечивать, то да, я не буду тогда зависеть. Тогда свобода.

Лена, 20 лет

Что нужно для свободы? Ну, в первую очередь – нужна хорошая семья. Жена, дети. Во вторую – достаток.

Это все нужно для счастья. А будет счастье – будет и свобода, конечно. Просто, у меня вот все это есть. Поэтому я говорю. Семья у меня есть, работа, с деньгами...

Я ведь и говорю потому, мне и не нужно больше ничего. Разве что, вот чтобы проезд в метро дешевле сделали.

Александр, 46 лет

Вот родители, упреки, контроль их очень мешает.

Аня, 14 лет

Нужно! Нужно, чтобы защищали наши права!

Наташа, 14 лет

Не хватает? Знаете, вот общения не хватает.

Мммм.. Ну вот если будет хватать.. да.. Ну, да, будет, наверное, свобода.

Незнакомка, 21 год

Не хватает.. ну вот денег не хватает. Хочется, чтобы зарплата побольше была.

Катя, 22 года

(м) Мне? Мне ничего не нужно, я и так свободен.

(ж) Жену ему бросить нужно!!

супружеская пара, лет 40-50

Много денег!

Елена, 28 лет

У меня все хорошо, на месте. Я свободен. Как может не хватать? Все на месте...

Владислав, 35 лет

Да все время кто-то мешает мне...

Ну кто.. ну как кто? Вот домой.. дома – жена, теща.. на работе – там начальник мешает.. тут это все.. все время кто-то мешает.

Михаил Иванович, 62 года

Ничего не нужно. Я свободен.

Павел, 23 года

Если ты чувствуешь себя несвободным, ищи причину в себе.
Л. Толстой

Продолжаем изучение серии из 8 упражнений, которые, несмотря на их кажущуюся простоту, позволят вам быстро и заметно улучшиться.

Сегодня мы будем разучивать упражнение №2 под названием **"Отучаемся от обезьяньих инстинктов"**. Суть упражнения в следующем: в течение ближайших 2-х недель, если кто вас случайно толкнет – вы не распялитесь автоматически, не бейте в ответ ни рукой, ни ногой, ни словом, ни делом, ни даже мыслью. Не кричите и не подпрыгивайте. Не кидайтесь бананами. Контролируйте, короче, инстинкты под названием "проучить", "показать", "унасекомить" и "забить как мамонта".

Если окажется, что упражнение дается вам легко, усложните его: попробуйте сделать то же самое, если кто вас толкнет не случайно. Сохраняйте при выполнении упражнения хорошее настроение и ровное дыхание!

**- Поход за свободой – это, видимо, один из самых великих походов человека?
- Это единственный поход человека.**

Борис Гребенчиков, из интервью газете "Пятое Измерение"

Свобода

Некогда один глупец пожелал стать свободным. Услышал он от Мудрецов, что уже свободен, но сам не знает. Решил тогда он наверняка узнать: свободен он или нет.

Пошел он в Гималаи и стал спрашивать разных саду – "Я свободен или нет?" Кто говорит, что надо заслужить свободу, кто говорит, что не надо, кто просто денег хочет. Так никто толком и не скажет.

Ну как же ему тогда стать свободным? Кто его убедит?

Ра-Хари

После изучения ответов у Петрова возникло 2 дополнительных вопроса. И теперь все эти вопросы Петров задает тебе, читатель. Вопросы читателю:

- 1 Что вам нужно, чтобы быть свободным?
- 2 В чем будет выражаться ваша свобода?
- 3 Вы уверены, что именно это и есть свобода?

Почему Петров - народный герой?

(начало в предыдущих номерах)

21. Потому что Петров прекрасно заваривает чай.

22. Потому что Петров играет на гитаре.

23. Потому что у Петрова милый кот.

24. Потому что Петров быстро обучается новому.

25. Потому что с Петровым можно поделиться своей проблемой.

(продолжение следует)

"Говорят, что для человека самое большое благо есть его свобода. Если свобода есть благо, то человек свободный не может быть несчастлив. Значит, если ты видишь, что человек несчастен, страдает, ноет, – знай, что этот человек несвободный: он непременно кем-нибудь или чем-нибудь поработен."

Эпиктет (I в. н.э.)

На могиле его было начертано: "Раб Эпиктет, хромым и бедным, как Ир, друг бессмертных".

Тирания

"Человек есть тиран и самого себя и, может быть, более всего самого себя. Он тиранит себя, как существо раздвоенное, утратившее цельность."

Он тиранит себя ложным сознанием вины. Истинное сознание вины освободило бы человека.

Он тиранит себя ложными верованиями, суевериями, мифами. Тиранит себя всевозможными страхами, болезненными комплексами. Тиранит себя завистью, самолюбием, обидой...

Н. Бердяев