

ЧУДЕСА БУРЯТИИ

Не только бескрайни, но воистину удивительны просторы нашей родной земли! Сколько еще мест неисследованных, неизведанных! А то "за границу, за границу"... Одна только Бурятия - непочатый край самых захватывающих приключений!

Здесь ни найдете! Тункинскую долину называют Бурятской Швейцарией, а окружающие ее с севера - запада цепь Тункинских Гольцов - Тункинскими Альпами. И в Тибет не надо ехать, ведь вторая столица ламаизма - здесь! Стоит только отправиться в Бурятию - и весь мир Ваш!

Скотина Левитан, что не поехал со мной... Какие овраги, какие скалы!.. Селенга - сплошная красота, а в Забайкалье я находил все что хотел: и Кавказ, и долину Псла, и Звенигородский уезд, и Дон. Днем скачешь по Кавказу, ночью по Донской степи, а утром очнешься от дремоты, глядь, уже Полтавская губерния - и так всю тысячу верст. Прогулка по Байкалу вышла чудная. Вовек не забуду.

Антон Павлович Чехов, 1890 г.

Целебные воды Бурятских Альп

Целебные свойства воды не требуют особой рекомендации. А в Бурятии вода - одно из главных чудес. Да, остались еще в России места, где воду нужно и можно пить без кипячения. В районе цепи Тункинских Гольцов, что называют еще Бурятскими Альпами, более ста лет назад был открыт курорт Аршан, что по-бурятски значит "целебный источник". В этих местах бьют горячие и холодные минеральные источники, которые лечат болезни желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, глазные. Здесь можно набрать целебной воды или попарить ножки, с долгой дороги это - настоящее блаженство. Можно принять горячий минеральный душ или ванну. Но главное чудо бурятских вод - живая вода знаменитого озера Байкал.

Славное море - священный Байкал

Но эти царственные воды, Но горы в сизой полумгле, Байкал - священный дар природы - Да будет вечен на земле. А. Твардовский

Любого, кто пришел на берег Славного сибирского моря, поражает его прозрачность. Байкальскую воду сибиряки называют приворотной. Она завораживающая, сказочная. Невозможно поверить, когда видишь камни на дне сквозь ее толщу, что под килем тридцать или сорок метров! Хочет новичок, плывя на лодке вдоль берега, поднять понравившийся ему самоцвет, опускает руку в воду и, обожженный ее студеным кипятком, понимает вдруг: обман зрения. А хозяин-сибиряк, налегая на весла,

только улыбается - сам когда-то был обманут Байкалом. Большая часть Байкала находится на территории Бурятии. В далеком прошлом народы, населяющие берега Байкала, каждый по-своему именовали озеро. Китайцы в древних хрониках именовали его Бэйхай - "северное море", эвенки называли его Ламу - "море", бурят-монголы - Байгаал-далай - "большой водоем". Коренные сибиряки верят, что Байкал - живое существо, волшебник и целитель, с которым не стоит шутить и сердить которого тоже не следует. Они никогда не называют Байкал озером, только - Море или Старик, а чаще всего говорят - Он!



Байкал - самое крупное хранилище пресной воды на планете (23 тыс. км³), что превышает объем воды, содержащийся в пяти Великих озерах Северной Америки (Верхнее, Мичиган, Гурон, Эри, Онтарио) вместе взятых, или в 2 раза больше, чем в озере Танганьика. В котловине Байкала сосредоточено около 20% мировых запасов пресных озерных вод планеты (исключая ледники, снежники и льды, где вода находится в твердом состоянии). Байкал - не только самое крупное, но и самое чистое озеро на Земле. В байкальской воде очень мало растворенных и взвешенных минеральных веществ, ничтожно мало органических примесей, много кислорода. Анализы, сделанные в лабораторных центрах с мировой репутацией, подтвердили соответствие байкальской воды всем жестким нормам, предъявляемым к питьевой воде. В мире не сохранилось открытых водоемов с пресной водой, пригодных для разлива питьевой воды. Исключение составляет лишь Байкал. Редкая чистота и исключительные

жизнедеятельностью животного и растительного мира озера. За год армада рачков (эпишура) способна трижды очистить верхний пятидесятиметровый слой воды.

Земля ламаизма

Бурятия - вторая земля после Тибета, на просторах которой исповедуют специфическую форму буддизма, названную европейцами ламаизмом. Расположенный в ее столице Улан-Удэ Иволгинский дацан считается центром буддизма в России. На протяжении длительного времени Иволгинский дацан был резиденцией Центрального Духовного Управления буддизма России и его главы Хамбо-ламы.

Прежде чем войти в храм, необходимо обойти территорию дацана по ходу солнца, вращая при этом хурдэ - молитвенные барабаны. Каждый поворот барабана равнозначен многократному повторению молитвы. Внутри храма центральное положение занимает наиболее почитаемая и священная статуя Будды, в позе, призывающей Землю в качестве свидетеля. В этот момент, предшествующий достижению нирваны, Будда обращается к богине Земли с просьбой засвидетельствовать его заслуги и помочь в борьбе с Марой (Сатаной). Вокруг статуи изображены 16 найданов (подвижников). Ниже статуи Будды находится портрет и трон Далай-ламы XIV, на котором никто больше не имеет права сидеть. Религиозные церемонии ведутся на тибетском языке.

На территории дацана находится также малый храм, суборганы - ступы, которые возводятся в местах нахождения буддийских реликвий, оранжерея со священным деревом Бодхи, крупнейшая в России библиотека буддийских текстов. Большая часть старых книг - на тибетском языке, на бурятский и русский языки они не переведены.

Аршан, несмотря на свои небольшие размеры, также имеет свой дацан. На его территории, как и положено, установлены молильные колеса. Даже если вы не знаете слов молитвы, достаточно повернуть колесо на полный оборот по часовой стрелке, чтобы небожители услышали ваши невысказанные помыслы. А если вам повезет, то вы попадете на один из буддийских праздников, которые происходят три раза в год. В эти дни служба выходит за стены дацана, и ее позволено фотографировать. Но самое главное, если в этот день вы напишете свое желание на специальной бумажке и положите ее на алтарь, то оно обязательно сбудется. На восточном берегу Байкала под влиянием монголов буряты обратились к буддизму. А на западном берегу сохранили свою первоначальную веру.

Вечно Синее Небо Бурятии (статья шаманом)

Языческие верования прекрасно уживаются с христианством и буддизмом не только на одной территории, но и в головах местных жителей. Уважаемы и почитаемы здесь местные шаманы. Во всех случаях жизни буряты видят вмешательство духов. Верховным божеством считалось Вечно Синее Небо - Хухэ Мунхэ Тэнгри. Земля, по шаманским понятиям, является серединой мира. Чтобы стать шаманом, человек должен обладать прежде всего ответственностью -



утха, т. е. иметь предка-шамана. Поклонники шаманизма не имели и не имеют специально построенных храмов. Шаманские тайлаганы проводятся на открытом воздухе в особо почитаемых местах. Считалось, что человек может воздействовать на богов и духов путем

жертвоприношений, соблюдением определенных правил и традиций. Некоторые традиции сохранились до наших дней. Здесь можно встретить деревья, обвязанные полосками ткани (хадак) - знак уважения к живущим в этих местах духам. Аршан может похвастаться своим собственным шаманом, а в соседнем поселке Тагархае их целых три. Если Вы хотите услышать совет, то возьмите с собой водку, конфеты, печенье для угощения духов. Обычай возник из обряда "сагли бариха", согласно которому при любом молебне всегда делается возлияние эжинам (духам местности) молочным алкогольным продуктом - тарасуном, после этого - сам молебен, иначе молитва может не дойти.

Целительная медицина Тибета

Проникновение буддизма в Бурятию способствовало распространению среди народа тибетской медицины. Появились медицинские школы (манба-дацаны), где перепечатывались классические трактаты, а также создавались новые труды, обогащающие опыт бурятских эмчи-лам. Древние традиции сохранились и поныне - травники предложат Вам большой выбор полезных и целебных трав, наибольшей популярностью из которых пользуются Курильский чай и местный эндемик Сааган-Дали. Чай из этой травы имеет терпкий вкус и слабый окрас, но при этом он очень крепкий. После 10-дневного питья такого чая Вы почувствуете себя богатырем.

Летом 2002 года начинаются несколько походов, сплавов и других программ, организованных туристической фирмой "В мире фантазий". С 10 июня в этих удивительных местах открылся палаточный лагерь "Надежное пристанище", организованный Клубом Приключений и Путешествий "Бездна" от туристической фирмы "В мире фантазий". Отсюда начинаются наши путешествия.

Сделайте свое открытие!



Иркутский "марафон"

(10 - 24 июля)
Увлекательный сплав по реке Иркут от поселка Монды до г.Иркутска. В пути Вы увидите незабываемые красоты Восточного Саяна (Тункинских Гольцов) и Тункинской долины. Заканчивается тур встречей с величественным Байкалом.
Стоимость: 340 у.е.

"Удивительное рядом"

(24 июля - 6 августа)
Два в одном - лучшая характеристика этого маршрута: две жемчужины Байкальского региона встретятся на Вашем пути...
Стоимость: 300 у.е.

Тункинская быль "Сотворение мира"

(12 - 25 августа)
Интереснейшее путешествие по югу Бурятии (предгорье Восточных Саян). Приглашаем любителей приключений и романтики. Это психологический семинар...
Стоимость: 220 у.е.

"Время не ждет..."

(13 - 24 августа)
Аршан - Иркут - Байкал. Эти названия говорят сами за себя... Уникальные, неповторимые, необычные, первозданные места... Поход, сплав и отдых - в этой замечательной и насыщенной программе...
Стоимость: 285 у.е.

"Надежное пристанище"

(10 июня - 20 августа)
Для всех путешественников на Байкале! Палаточный лагерь! Место, где можно перевести дух и насладиться красотами Тункинской долины и водопадами реки Кынгарги. Это уникальная возможность для путешествий, приключений и семейного отдыха.
Стоимость: от 60 руб./сут.
Скидки: детям до 5 лет - 50%, детям до 12 лет - 15%.

Программы проводят опытные инструкторы. Любопытно? У нас активно развивается Клуб Путешествий и Приключений "Бездна", в котором проходят еженедельные встречи по субботам с 16:00 до 20:00!
Будьте с нами, и Вы познаете Бездну...
■ информации о нашей жизни;
■ удовольствия от участия в наших приключениях;
■ радости от общения с нами;
■ волнений - вдруг не успеете включиться в наши безумства...

Наш адрес: 125239, Москва, ул. Коптевская, д.26, корп.2
Тел/факс: 450-05-71; 450-07-28
E-mail: vmfur@online.ru
www.iwf.ru