

Читатель советует

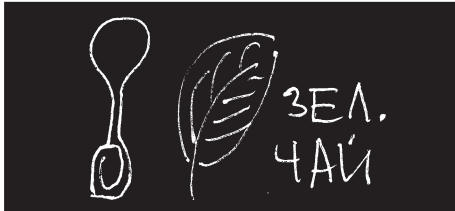
КАК ПРАВИЛЬНО ЗАВАРИВАТЬ ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ

Методика заварки:

1 Берем две емкости по одному литру, одна из них - заварной чайник с носиком.



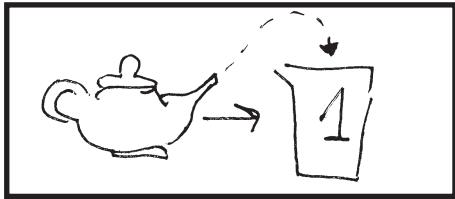
2 Берем зеленый чай (1 чайную ложку на стакан воды), кладем его в емкость с носиком.



3 Заливаем чай кипящей водой. Нужно успеть это сделать за 10 секунд.



4 Сразу же начинаем выливать его через носик во вторую емкость.



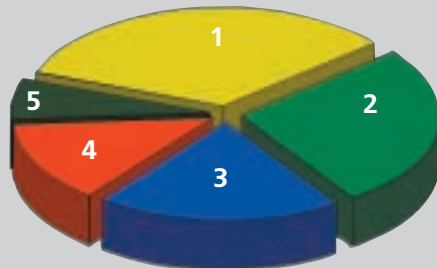
Успеть за последующие 10 секунд! Время контакта чая и кипятка - не более 20 секунд, и лечебный чай готов. Чай приобретает насыщенный янтарный цвет, умопомрачительный аромат. Такой чай не пьют с сахаром, чтобы не исказить ароматический букет. Это вполне доступное средство профилактики не только рака, но и многих других болезней.

Пейте на здоровье!

Яков Левин, респ. Беларусь

опрос

Часто ли сбываются ваши сны?



- 1) Иногда - 42%
- 2) Никогда - 34%
- 3) Очень часто - 13%
- 4) Зачем вы меня разбудили? - 8%
- 5) А что такое сны? - 3%

ВАШИ ПИСЬМА

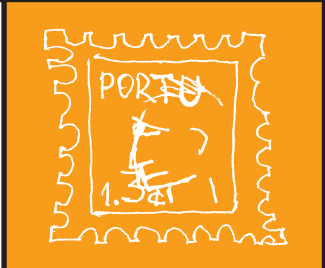


Как удивительно! Иногда людей просто-таки заставляют поверить в чудеса! Пикник. Лунная ночь. Костер, песни, гадание. И, естественно, "ни во что не верящий человек". Как рассказала в своем письме **А.А. Старцева** из Зарайска, этому человеку карты предсказали "долгую дорогу". Конечно, он ухмыльнулся, будучи совершенно уверенным, что вечером, по окончании пикника, усядется в свою машину и преспокойно отправится домой. Но не тут-то было! Машина по совершенно невнятным причинам не завелась, и наш герой вынужден был ночевать до утра, пока его не вывез на большую дорогу какой-то добрый грузовик, в своей "надежной во всех отношениях" машине. Более того - когда он пытался определить, как долго ему еще "ночевать" до утра, электронные часы в машине показывали совершенно невероятное время 86 ч. 83 мин.!

З.П. Ерасова из Чехова вспомнила в своем письме случай из ранней молодости, когда девушка, решившие пойти домой с танцев через лес, просто "застыли наглухо" в лесу. Ночь. Справа - стена леса. Слева, сзади - тоже. Что делать?! После отчаянной молитвы - вдруг! - оказалось, что стоят на краю опушки леса, в кустах. И дорога до деревни - буквально за кустами... Со мной в детстве тоже был похожий случай. На юге, среди горных речек и долин, мы с мамой и ее подругой заблудились совершенно! Такое чувство, что переходим через долину, поднимаемся на горочку - а оказываемся на той же самой горке, с которой сошли только что!... Абсолютная мистика! Единственное, что нам пришло в голову в этой "нереальной" ситуации - закричать что есть мочи: "Ка-ра-ул!" И вдруг (опять это "вдруг") - с дерева (он собирал там орехи) показывается человек и говорит таким спокойным-преспокойным голосом: "Чего орете-то?.. Остановка автобуса - прямо и налево." Вот так... Что тут скажешь? Пожалуй, только одно: "Делай хоть что-нибудь!" Когда непонятно, что делать - не ложись, не умирай, не бойся, старайся, кричи, барахтай лапками. Помощь - придет.

В. Иванишин из Лобни (отдельное спасибо ему за большое и очень интересное письмо) напомнил нам о том, что часто животные более внимательны и чувствительны, чем люди. Человек не чувствует - не замечает опасности, а пес - уши наострит, шагает осторожно, недоверчиво... А как удивительно животные распознают людей! К одному - ласковы, внимательны, а к другому - как ни зови, не подойдут. Будьте внимательнее к "братьям меньшим", они могут вас выручить и предупредить о многом!

Пишите, дорогие читатели!
113105, Москва, а/я 32, "ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ"



В.Н. Семенов прислал подробное письмо, в котором рассказал, как его буквально преследуют числа 666 и 13, в связи с чем он стал чувствительным, осторожным и постоянно ожидает всяческих неприятностей. Но это письмо и поставленные в нем вопросы мне хочется более подробно осветить в одном из ближайших номеров.

Анна Егорова



Сон на троих

Мы жили в Баку. Мне было 5-7 лет. Была штормовая погода, и меня мама позвала домой. По пути, пока бежал к ней, передо мной в беспроволочный столб ударила молния (в полушаге от меня).

А вечером, в необычном сне, увидел бушующее море У САМОЙ КАЛИТКИ (в реальности оно далеко под горой). Я во сне будто бы поссорился с бабкой (ныне покойной) и бежал от нее к морю. Там - одинокая лодка. Я - в нее, и она стала медленно отдалять меня от берега...

Что было потом - не помню (то ли меня разбудили от крика, то ли проснулся сам). Удивительно другое: мы не наблюдали себя со стороны (как это бывает во снах), а участвовали "живую"...

Утром я рассказываю сон бабушке, которая, как оказалось, ночью видела такой же сон, - вмешивается мама: "А вы откуда знаете - я тоже этот сон сегодня видела".

Чудеса, да и только! Сколько лет прошло с 1955 или 57 года, а все помню как сейчас.

прислал Крылов А.С. г. Жуковский-4

СЛУЧАЙ ИЗ ЖИЗНИ

НЕ ЗНАЛ! - НЕ ГАДАЛ!

Наука - замечательная вещь: каждый день узнаешь что-нибудь новенькое! Так вот, знаете ли вы, что...

Если ваш крик продлится 8 лет 7 месяцев и 6 дней, вы произведете достаточно акустической энергии, чтобы вскипятить стакан воды.

* Мда, по-моему, не очень стоящее дело.

Оргазм у свиньи длится 30 минут.

* В следующей жизни я хочу быть свиньей!

При перекачивании крови в орга-

низме, человеческое сердце создает давление, достаточное для выброса крови на 10 метров вперед.

* Клево!

Когда вы бьетесь головой об стенку, вы расходуете 150 калорий в час.

* Я все еще не могу прийти в себя после свиньи.

Самый сильный мускул в человеке - это язык.

* А у немых тоже?

А крокодил не может его высунуть.

* Он просто свинью не видел.

Муравей может поднять груз, превышающий его вес в 50 раз, а когда муравья травят химикатами, он всегда падает на правый бок.

* Но нам это все до одного месса.

Средний человек боится паука больше, чем смерти.

* Ну, не знаю...

Полярный медведь - левша.

* А это, интересно, как узнали? Дали медведю карандаш?

Самец богомола не способен к совоплощению, когда у него есть голова. Поэтому половой акт у богомола начинается с того, что самка отрывает самцу голову.

* Извращения братьев наших меньших, хотя у людей бывает так же, если выражаться фигурально.

Таракан живёт без головы 9 дней, после чего он умирает от голода.

* А это мне зачем?

Лев может сотворить в день аж 50 актов любви.

* В следующей жизни я все рав-

но хочу быть свиньей: лучше качество, чем количество.

Бабочки пробуют еду ногами.

* Как так можно?!

Слоны - единственные животные, которые не могут прыгать.

* Может, это к лучшему?

Глаз страуса больше, чем его мозг.

* А я и людей таких знаю!

У морской звезды нет мозга.

* И таких людей я тоже знаю!

прислал А.Березной Санкт-Петербург

полосу подготовила Анна Егорова ave@zen.ru

Просто юмор



НАКЛАДКИ

Звонит человек по объявлению "Услуги ясновидящего":

- Здравствуйте. Это ясновидящий?

- Да.

- Можно записаться к вам на прием в четверг?

- Нельзя.

- Почему?!

- Во вторник вы ногу сломаете.



ДЕТИ-РАЗВЕДЧИКИ ДУХА

Мама спрашивает сына:

- Что вам сегодня рассказывали на уроке слова божьего?

- Ну, там, про то, как бог отправил Моисея за линию фронта, чтобы он вывел евреев из Египта. Когда они подошли к Красному морю, то их инженеры соорудили понтонную переправу, и люди успешно перешли море. Затем Моисей связался по радиации со штабом и попросил выслать подкрепление. Штаб прислал бомбардировщики, которые разбомбили переправу, и противник был отрезан от отступающих евреев.

- Вам ЭТО рассказывали на уроке?!

- Мам, ну если я тебе перескажу то, что говорил учитель, - ты мне вообще не поверишь!



БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Великий пост. Батюшка входит в ризницу и видит: послушник в ложе над свечой яйцо варит.

- Ты что ж, ирод, делаешь, ведь пост же?!

Инок в ноги кинулся и орёт:

- Батюшка, прости, бес попутал!

Тут раскрывается дверца тумбочки, вылезает бес и удивлённо так:

- Кто, я?! Да я до такого и не додумался бы никогда!